3-4 квартал школы 2022 г

I неделя понедельник

№ п/п		масса порции	продукты	брутто	нетто	цена	сумма
	завтрак	г		г	г	за кг	рубли
1	Каша манная молочная	200	крупа манная	25	25	56	1,40
			молоко	150	150	79	11,85
			сахар	5	5	80	0,40
			масло слив.	5	5	385	1,93
2	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	49	2,45
3	Сыр твердый	10	сыр твердый	10,6	10	515	5,46
4	Чай с сахаром	180	чай сухой	1	1	450	0,45
			сахар	13	13	80	1,04
			соль йод.	1	1	19	0,02
							25,00
	обед						
1	Свекольник со сметаной	250/10	свекла	81	65	40	3,24
			картофель	61	43	50	3,05
			морковь	13	10	87	1,13
			лук	12	10	45	0,54
			масло раст	5	5	174	0,87
			томат-паста	3	3	110	0,33
			сахар	1	1	80	0,08
			сметана	10	10	179	1,79
2	Рагу из курицы	180	курица	88	74	283	24,90
			масло раст	2	2	174	0,35
			картофель	117	82	50	5,85
			морковь	22	18	87	1,91
			томат-паста	5	5	110	0,55
			лук	12	10	45	0,54
			масло раст	4	4	174	0,70
			мука пшеничная	1	1	51	0,05
3	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	49	2,45
4	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	15	15	150	2,25
			сахар	15	15	80	1,20
			соль йод.	3	3	19	0,06
			лавровый лист	0,01	0,01	530	0,01
							51,85

I неделя вторник

п/п		порции	продукты	брутто	нетто	цена	сумма
	завтрак	г		г	г	за кг	рубли
1	Картофель тушеный	100	картофель	120	84	50,00	6,00
			морковь	13	10	87	1,13
			лук	14	12	45	0,63
			томат паста	3	3	110,00	0,33
			масло слив	7	7	385	2,70
2	Хлеб пшеничный	40	хлеб	40	40	49	1,96
3	Масло сливочное	10	масло слив	10	10	385	3,85
4	Чай с молоком	180	чай сухой	1	1	450	0,45
			сахар	15	15	80	1,20
			молоко	85	85	79	6,72
			соль йод.	1,5	1,5	19	0,03
							25,00
	обед						
1	Суп картофельный с	250	картофель	107	75	50	5,35
	макаронными изделиями		вермишель	10	10	56	0,56
			морковь	13	10	87	1,13
			лук	12	10	45	0,54
			масло раст	5	5	174	0,87
2	Гуляш из говядины	60	говядина	60	44	495	29,70
			морковь	9	7	87	0,78
			лук	6	4	45	0,27
			томат-паста	1	1	110	0,11
			масло слив	2	2	385,00	0,77
			мука пшеничная	3	3	51	0,15
3	Каша пшенная гарнир	150	пшено	55	55	60	3,30
			масло слив.	6	6	385	2,31
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	49	2,45
5	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	15	15	150	2,25
			сахар	15	15	80	1,20
			соль йод.	5	5	19	0,10
			лавровый лист	0,02	0,02	530	0,01
							51,85

I неделя среда

№ п/п		масса порции	продукты	брутто	нетто	цена	сумма
	завтрак	г		г	г	за кг	рубли
1	Омлет натуральный	85	яйцо	1,5	60	9,00	13,50
			молоко	24	24	79	1,90
			масло слив	7	7	385	2,70
2	Масло сливочное	10	масло слив	10	10	385	3,85
3	Хлеб пшеничный	30	хлеб	30	30	49	1,47
4	Чай с сахаром	180	чай сухой	1	1	450	0,45
			сахар	14	14	80	1,12
			соль йод.	0,5	0,5	19	0,01
							25,00
	обед						
1	Суп картофельный с клецками	250	картофель	80	56	50	4,00
			масло слив	2	2	385	0,77
			морковь	13	10	87	1,13
			лук	12	10	45	0,54
			масло раст	2	2	174	0,35
			мука пшеничная	15	15	51	0,77
			яйцо	0,2	0,2	9,00	1,80
2	Птица тушеная с соусом	70/50	куры	106	91	283	30,00
			сметана	12	12	179	2,15
			мука пшеничная	5	5	51	0,26
			томат-паста	5	5	110	0,55
3	Макароны отварные	180	макароны	62	62	56	3,47
			масло слив	5	5	385	1,93
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	49	2,45
5	Чай с сахаром	180	чай сухой	1	1	450	0,45
			сахар	14	14	80	1,12
			соль йод.	5	5	19	0,10
			лавровый лист	0,01	0,01	530	0,01
							51,85

I неделя четверг

№ п/п		масса порции	продукты	брутто	нетто	цена	сумма
	завтрак	г		г	г	за кг	рубли
1	Запеканка рисовая с творогом	100/15	крупа рисовая	25	25	75	1,88
	с молоком сгущенным		изюм	9	9	260	2,34
			творог	23	22	213	4,90
			яйцо	0,1	0,1	9,00	0,90
			сахар	8	8	80	0,64
			масло слив	3	3	385	1,16
			хлеб зам.сух.	3	3	49	0,15
			сметана	3	3	179	0,54
			молоко сгущенное	15	15	221	3,32
2	Какао с молоком	180	какао	2	2	425	0,85
			молоко	90	90	79	7,11
			сахар	15	15	80	1,20
			соль йод.	0,5	0,5	19	0,01
							25,00
	обед						
1	Суп картофельный с горохом	250	картофель	71	50	50	3,55
			горох	20	16	65	1,30
			лук	12	10	45	0,54
			морковь	12	10	87	1,04
			масло раст	5	5	174	0,87
2	Котлеты рыбные "Любительские"	60/25	рыба	83	41	201	16,68
	с соусом		морковь	21	12	87	1,83
			хлеб	5	5	49	0,25
			лук	7	5	45,00	0,32
			яйцо	0,17	0,17	9,00	1,53
			молоко	6	6	79	0,47
			масло слив	2	2	385	0,77
			сметана	6	6	179	1,07
			мука пшеничная	2	2	51	0,10
			томат-паста	3	3	110	0,33
3	Пюре картофельное	100	картофель	121	85	50	6,05
			молоко	20	20	79	1,58
			масло слив	3	3	385	1,16
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	49	2,45
5	Сок фруктовый	180	сок	180	180	55	9,90
			соль йод.	2,5	2,5	19	0,05
			лавровый лист	0,02	0,02	530	0,01
							51,85

I неделя пятница

№ п/п		масса порции	продукты	брутто	нетто	цена	сумма
	завтрак	г		г	г	за кг	рубли
1	Макароны отварные с сыром	200/20	макароны	71	71	56	3,98
			масло слив	6	6	385	2,31
			сыр твердый	21	20	515	10,82
2	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	49	2,45
3	Масло сливочное	10	масло слив	10	10	385	3,85
4	Чай с сахаром	200	чай	1	1	450	0,45
			сахар	14	14	80	1,12
			соль йод.	1	1	19	0,02
							25,00
	обед						
1	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/8	свекла	40	32	40	1,60
			капуста	21	16	48	1,01
			картофель	27	19	50	1,35
			морковь	9	7	87	0,78
			лук	10	8	45	0,45
			томат - паста	2	2	110	0,22
			масло раст	4	4	174	0,70
			сметана	8	8	179	1,43
2	Котлета из говядины с соусом	50/25	говядина	51	37	495	25,25
			хлеб	9	9	49	0,44
			хлеб зам. сух.	8	8	49	0,39
			лук	7	5	45	0,32
			яйцо	0,08	0,08	9,00	0,72
			масло раст	4	4	174	0,70
	соус		сметана	6	6	179	1,07
			мука пшеничная	2	2	51	0,10
			томат паста	3	3	110	0,33
3	Каша гречневая гарнир	150	крупа гречневая	58	58	130	7,54
			масло слив.	5	5	385	1,93
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	49	2,45
5	Компот из сухофруктов	180	сухофрукты	13	13	150	1,95
			сахар	13	13	80	1,04
			соль йод.	3,5	3,5	19	0,07
			лавровый лист	0,01	0,01	530	0,01
							51,85

II неделя понедельник

№ п/п		масса порции	продукты	брутто	нетто	цена	сумма
	завтрак	г		г	г	за кг	рубли
1	Каша рисовая молочная	200	молоко	155	155	79	12,25
			крупа рисовая	25	25	75	1,88
			сахар	6	6	80	0,48
			масло слив	5	5	385,00	1,93
2	Хлеб пшеничный	60	хлеб	60	60	49	2,94
3	Масло сливочное	10	масло слив	10	10	385	3,85
4	Чай с сахаром	200	чай	1	1	450	0,45
			сахар	15	15	80	1,20
			соль йод.	1	1	19	0,02
							25,00
	обед						
1	Рассольник "Ленинградский"	200/8	картофель	86	60	50	4,30
			крупа перловая	8	8	54	0,43
			морковь	10	7	87	0,87
			лук	10	8	45	0,45
			огурцы соленые	27	12	65	1,76
			масло раст	4	4	174	0,70
			сметана	8	8	179	1,43
2	Жаркое по -домашнему	150	говядина	55	39	495	27,23
			картофель	145	100	50	7,25
			лук	12	10	45	0,54
			масло раст	4	4	174	0,70
			томат паста	2	2	110	0,22
3	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	49	2,45
4	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	15	15	150	2,25
			сахар	15	15	80	1,20
			соль йод.	3	3	19	0,06
			лавровый лист	0,01	0,01	530	0,01
							51,85

II неделя вторник

№ п/п		масса порции	продукты	брутто	нетто	цена	сумма
	завтрак	г		г	г	за кг	рубли
1	Каша гречневая с соусом	100/50	крупа гречневая	38	38	130	4,94
			масло слив	5	5	385,00	1,93
	соус		мука пшеничная	2	2	51,00	0,10
			масло слив	2	2	385,00	0,77
			томат-паста	2	2	110,00	0,22
			морковь	6	4	87	0,52
			лук	3	2	45	0,14
2	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	49	2,45
3	Сыр твердый	10	сыр	10	10	515	5,15
4	Какао с молоком	180	какао	2	2	425	0,85
			молоко	85	85	79	6,72
			сахар	15	15	80	1,20
			соль йод.	0,5	0,5	19	0,01
							25,00
	обед						
1	Суп картофельный с	250	картофель	107	75	50	5,35
	макаронными изделиями		вермишель	10	10	56	0,56
			морковь	13	10	87	1,13
			лук	12	10	45	0,54
			масло раст.	5	5	174	0,87
2	Плов из курицы	180	курица	101	89	283	28,58
			масло раст	7	7	174	1,22
			лук	10	8	45	0,45
			морковь	11	8	87	0,96
			томат-паста	2	2	110	0,22
			рис	41	41	75	3,08
3	Огурец соленый	30	огурец	52	30	65	3,38
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	49	2,45
5	Компот из сухофруктов	180	сухофрукты	13	13	150	1,95
			сахар	13	15	80	1,04
			соль йод.	3	3	19	0,06
			лавровый лист	0,01	0,01	530	0,01
							51,85

II неделя среда

№ п/п		масса порции	продукты	брутто	нетто	цена	сумма
		г		г	г	за кг	рубли
	завтрак						
1	Омлет с сыром	55	яйцо	1	40	9,00	9,00
			молоко	15	15	79	1,19
			масло слив	5	5	385	1,93
			сыр	10	8	515	5,15
2	Хлеб пшеничный	45	хлеб	45	45	49	2,21
3	Масло сливочное	10	масло слив	10	10	385	3,85
4	Чай с сахаром	200	чай	1	1	450	0,45
			сахар	15	15	80	1,20
			соль йод.	1	1	19	0,02
							25,00
	обед						
1	Суп картофельный с горохом	250	картофель	75	50	50	3,75
			горох	20	16	65	1,30
			лук	12	10	45	0,54
			морковь	13	10	87	1,13
			масло раст	5	5	174	0,87
2	Рыба тушеная с овощами	140	минтай	114	97	201	22,91
			морковь	22	18	87	1,91
			лук	12	10	45	0,54
			томат-паста	4	4	110	0,44
			масло раст	5	5	174	0,87
3	Пюре картофельное	150	картофель	182	128	50	9,10
			молоко	30	30	79	2,37
			масло слив	5	5	385	1,93
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	49	2,45
5	Чай с сахаром	200	чай	1	1	450	0,45
			сахар	15	15	80	1,20
			соль йод.	4	4	19	0,08
			лавровый лист	0,02	0,02	530	0,01
							51,85

II неделя четверг

№ п/п		масса порции	продукты	брутто	нетто	цена	сумма
	завтрак	г		г	г	за кг	рубли
1	Пудинг из творога со сгущенным	95/9	творог	72	72	213	15,34
	молоком		крупа манная	8	8	56	0,45
			сахар	8	8	80	0,64
			яйцо	0,15	0,15	9,00	1,35
			изюм	7	7	260	1,82
			масло слив	3	3	385	1,16
			сметана	3	3	179	0,54
			хлеб зам. сух.	4	4	49	0,20
			молоко сгущенное	9	9	221	1,99
2	Чай с сахаром	180	чай	1	1	450	0,45
			сахар	13	13	80	1,04
			соль йод.	1	1	19	0,02
							25,00
	обед						
1	Суп картофельный с рисом	250	картофель	125	75	50	6,25
			рис	10	10	75	0,75
			морковь	13	10	87	1,13
			лук	12	10	45	0,54
			масло раст	5	5	174,00	0,87
2	Рагу из курицы	160	курица	74	66	283	20,94
			масло раст	2	2	174	0,35
			картофель	104	73	50	5,20
			морковь	19	15	87,00	1,65
			томат-паста	5	5	110	0,55
			лук	10	8	45	0,45
			масло раст	4	4	174	0,70
			мука пшеничная	1	1	51	0,05
3	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	49	2,45
4	Сок фруктовый	180	сок	180	180	55	9,90
			соль йод.	3	3	19	0,06
			лавровый лист	0,02	0,02	530	0,01
							51,85

II неделя пятница

№ п/п		масса порции	продукты	брутто	нетто	цена	сумма
	завтрак	г		г	г	за кг	рубли
1	Плов из курицы	115	курица	64	56	283	18,11
			масло раст	5	5	174	0,87
			лук	6	4	45,00	0,27
			морковь	8	5	87,00	0,70
			томат-паста	1	1	110,00	0,11
			рис	25	25	75,00	1,88
2	Хлеб пшеничный	30	хлеб	30	30	49	1,47
3	Чай с сахаром	180	чай	1	1	450	0,45
			сахар	14	14	80	1,12
			соль йод.	1	1	19	0,02
							25,00
	обед						
1	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/8	свекла	40	32	40	1,60
			капуста	20	16	48	0,96
			картофель	27	19	50	1,35
			морковь	9	7	87	0,78
			лук	10	8	45	0,45
			томат - паста	2	2	110	0,22
			масло раст	4	4	174	0,70
			сметана	8	8	179	1,43
2	Гуляш из говядины	60	говядина	65	44	495	32,18
			морковь	10	7	87	0,87
			лук	8	6	45	0,36
			томат-паста	1	1	110	0,11
			масло слив	2	2	385	0,77
			мука пшеничная	3	3	51	0,15
3	Макароны отварные	150	макароны	53	53	56	2,97
			масло слив	5	5	385	1,93
4	Хлеб пшеничный	40	хлеб	40	40	49	1,96
5	Компот из сухофруктов	180	сухофрукты	13	13	150	1,95
			сахар	13	13	80	1,04
			соль йод.	3	3	19	0,06
			лавровый лист	0,02	0,02	530	0,01
							51,85

Составил главный специалист МКУ "Управление образования местной администрации Прохладненского муниципального района" Бачурина А.В.