

неделя четверг

10.03.22г.

№ п/п	продукты	масса порции	продукты	брутто	нетто	цена за кг	сумма	Пищевые вещества			№ рецептуры	
								Белки	Жиры	Углеводы		
		г		г	г		рубли					
1	завтрак 1 смена	180	говядина	64	47	418	26,75					
	Жаркое по-домашнему		картофель	201	120	35	7,04					
			лук	13	11	36	0,47					
			масло раст	5	5	155	0,78					
			томат-паста	2	2	90,00	0,18	26	7	20	247	259
2	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	56	2,80	3	10	18	174	1
3	Масло сливочное	10	масло слив.	10	10	318	3,18	0	8	0	72	14
4	Кофейный напиток	180	кофе	2	2	390	0,78					
			молоко	90	90	64	5,76					
			сахар	14	14	68	0,95	3	6	16	130	395
5	Фрукты свежие	165	яблоко	165		78	12,87	1	1	16	77	368
6	Кондитерское изделие	40	пряник	40	40	86	3,44	2	2	26	130	
			соль йод.	4,5	4,5	16	0,07					
							65,07	35,0	34,0	96,0	830,0	



11.03.22г. I неделя пятница

11.03.22г.

№ п/п	продукты	масса порции	продукты	брутто	нетто	цена	сумма	Пищевые вещества			№ рецептуры
								Белки	Жиры	Углеводы	
1	завтрак 1 смена Плов из курицы	г 180	курица масло раст	г 101 7	г 89 7	за кг 240 155,00	рубли 24,24 1,09				
			лук	12	10	36,00	0,43				
			морковь	11	8	74,00	0,81				
			томат - паста	2	2	90	0,18				
			рис	43	43	57	2,45	17	14	30	314
2	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	56	2,80	3	10	18	174
3	Масло сливочное	10	масло слив	10	10	318	3,18	0	8	0	72
4	Сыр твердый	10	сыр твердый	11	10	435	4,79	2	3	0	35
5	Какао с молоком	200	какао	3	3	400	1,20				
			молоко	95	95	64	6,08				
			сахар	15	15	68	1,02	4	4	26	156
6	Фрукты свежие	180	яблоко	180		78	14,04	1	1	17	81
7	Кондитерское изделие	25	печенье	25	25	108	2,70	2	17	19	237
			соль йод.	3,5	3,5	16	0,06				
							65,07	29,0	57,0	110,0	1069,0

Утверждено
 11.03.2022
 М.П. ООО "С.Красносельский хлебокомбинат"
 № 6