

II неделя понедельник 14.03.22г.

Двухнедельное меню для детей от 7 до 11 лет с 14.03.22г. По 25.03.22г.



№ п/п	масса порции	продукты	брутто	нетто	цена	сумма	Пищевые вещества			№ рецептуры
							Белки	Жиры	Углеводы	
1	90	говядина	90	67	418	37,62				
		морковь	13	10	74	0,96				
		лук	10	8	36	0,36				
		томат паста	2	2	90,00	0,18				
		масло слив	2	2	318,00	0,64				
		мука пшеничная	4	4	44,00	0,18	12	20	3	240
2	150	макаронны	53	53	47	2,49				277
		масло слив.	5	5	318	1,59	9	10	48	318
3	50	хлеб	50	50	56	2,80	3	10	18	174
4	10	масло слив	10	10	318	3,18	0	8	0	72
5	200	чай сухой	1	1	363	0,36				
		сахар	15	15	68	1,02	0	0	14	57
6	175	яблоко	175	175	78	13,65	1	1	17	81
		соль йод.	2,5	2,5	16	0,04				
						65,07	25,0	49,0	100,0	942,0

## II неделя вторник

15.03.22г.

№ п/п	продукты	масса порции	брутто	нетто	цена	сумма	Пищевые вещества				№ рецептуры	
							Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
	завтрак 1 смена	г	г	г	за кг	рубли						
1	Котлеты рыбные "Любительские" с соусом	90/50	123	62	170,00	20,91						
			31	18	74	2,29						
			8	8	56	0,45						
			13	10	36	0,47						
			0,24	0,24	7,50	1,80						
			9	9	64	0,58						
			3	3	318	0,95	16	5	13	161	148	
			12	12	151	1,81						
			4	4	44	0,18						
			4	4	90	0,36	1	3	4	47	355	
2	Пюре картофельное	150	213	128	35	7,46						
			30	30	64	1,92						
			5	5	318	1,59	3,40	6,06	20,52	150,22	321	
3	Хлеб пшеничный	50	50	50	56	2,80	3	10	18	174	1	
4	Сыр твердый	15	16	15	435	6,96	3,48	4,43	0,00	53,79	15	
5	Масло сливочное	10	10	10	318	3,18	0,00	8,20	0,10	74,20	14	
6	Какао с молоком	200	3	3	400	1,20						
			100	100	64	6,40						
			15	15	68	1,02	3,52	3,72	25,49	149,52	382	
7	Кондитерское изделие	25	25	25	108	2,70	1,87	17,23	18,72	237,43		
			2,5	2,5	16	0,04						
						65,07	32,3	57,6	99,8	1047,2		

11 неделя среда

16.03.22г.

№ п/п	продукты	брутто	нетто	цена	сумма	Пищевые вещества			№ рецептуры	
						Белки	Жиры	Углеводы		Ккал
	завтрак 1 смена									
1	Гуляш из говядины	г	г	за кг	рубли					
		90	67	418,00	37,62					
	морковь	14	11	74	1,04					
	лук	10	8	36	0,36					
	томат паста	2	2	90,00	0,18					
	масло слив	2	2	318	0,64					
	мука пшеничная	4	4	44	0,18	12	20	3	240	277
2	Рис отварной гарнир	150	57	57	3,25					
	масло слив.	6	6	318	1,91	4	4	38	204	302
3	Хлеб пшеничный	50	50	56	2,80	3	10	18	174	1
4	Масло сливочное	10	10	318	3,18	0	8	0	72	14
5	Чай с сахаром	200	1	363	0,36					
	сахар	15	15	68	1,02	0	0	14	57	376
6	Фрукты свежие	160	160	78	12,48	2	1	10	57	368
	соль йод.	3	3	16	0,05					
					<b>65,07</b>	<b>21,0</b>	<b>43,0</b>	<b>83,0</b>	<b>804,0</b>	

2г II неделя четверг

17.03.22г.

№ п/п	продукты	масса порции	брутто	нетто	цена	сумма	Пищевые вещества				№ рецептуры		
							Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
1	завтрак 1 смена Рыба тушеная с овощами	г 120	г 95	г 80	за кг 170,00	рубли 16,15							
	морковь		17	14	74	1,26							
	лук		11	9	36	0,40							
	томат-паста		4	4	90,00	0,36							
	масло раст		5	5	155	0,78							
2	Пюре картофельное	120	174	102	35	6,09			11	6	5	118	229
	молоко		24	24	64	1,54							
	масло слив.		4	4	318	1,27			3	6	21	150	321
3	Хлеб пшеничный	50	50	50	56	2,80			3	10	18	174	1
4	Масло сливочное	10	10	10	318,00	3,18			0	8	0	72	14
5	Чай с молоком	200	1	1	363	0,36							
	молоко		90	90	64	5,76							
	сахар		15	15	68	1,02			3	6	16	130	394
6	Фрукты свежие	252	252		78	19,66			2	1	11	61	368
	сыр твердый	10	10,1	10,1	435	4,39							
	соль йод.		3	3	16	0,05							
						65,07			22,0	37,0	71,0	705,0	

18.03.22г. II неделя пятница

18.03.22г.

№ п/п	продукты	брутто	нетто	масса порции	продукты	брутто	нетто	цена за кг	сумма		Пищевые вещества				№ рецептуры
									рубли	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы		
1	завтрак 1 смена														
	Сырники из творога со сгущенным			130/20	творог	130	130	182	23,66						
	молоком				мука пшеничная	18	18	44	0,79						
	сахар				сахар	13	13	68	0,88						
	яйцо				яйцо	0,16	0,16	7,50	1,20						
	масло раст				масло раст	7	7	155	1,09						
	молоко сгущенное				молоко сгущенное	20	20	188	3,76	24	17	15	309	219	
2	Какао с молоком			180	какао	2	2	400	0,80						
	молоко				молоко	90	90	64	5,76						
	сахар				сахар	15	15	68	1,02	3	0	23	104	382	
3	Фрукты свежие			180	яблоко	180		78	14,04	3	1	14	77	368	
	банан				банан	72	72	130	9,36						
4	Кондитерское изделие			25	печенье	25	25	108	2,70	2	17	19	237		
	соль йод.				соль йод.	0,5	0,5	16	0,01						
									65,07	32,0	35,0	71,0	727,0		

21 неделя понедельник

21.03.22г.

№ п/п	продукты	масса порции	брутто	нетто	цена	сумма	Пищевые вещества			№ рецептуры
							Белки	Жиры	Углеводы	
	завтрак 1 смена				за кг	рубли				
1	Рагу из курицы	г 180	г 83	г 74	240,00	19,92				
	масло раст		2	2	155	0,31				
	картофель		137	82	35,00	4,80				
	морковь		22	17	74,00	1,63				
	томат-паста		5	5	90,00	0,45				
	лук		12	10	36,00	0,43				
	масло раст		4	4	155,00	0,62				
	мука пшеничная		1	1	44,00	0,04	12	17	17	269
2	Хлеб пшеничный	50	50	50	56,00	2,80	3	10	18	174
3	Масло сливочное	7,05	7,05	7,05	318,00	2,24	0	8	0	72
4	Сыр твердый	10	10,7	10	435,00	4,65	2	3	0	35
5	Чай с молоком	200	1	1	363,00	0,36				
	молоко		90	90	64,00	5,76	3	6	16	130
	сахар		15	15	68	1,02	1	1	20	93
6	Фрукты свежие	212	212		78	16,54	2	2	26	130
7	Кондитерское изделие	40	40	40	86	3,44				
	пряник		3,5	3,5	16	0,06				
	соль йод.									
						65,07	23,0	47,0	97,0	903,0

22.03.22г.

22.03.22г.

№ п/п	продукты	брут	нетто	масса порции	наз	продукты	брутто	нетто	цена	сумма	Пищевые вещества			№ рецептуры
											Белки	Жиры	Углеводы	
	завтрак 1 смена													
1	Гуляш из говядины	90	67	90	кг	говядина	90	67	418,00	рубли				
	морковь	14	11	10	кг	морковь	14	11	74	1,04				
	лук	8	8	2	кг	лук	8	8	36	0,36				
	томат паста	2	2	4	кг	томат паста	2	2	90,00	0,18				
	мука пшеничная	4	4	57	кг	мука пшеничная	4	4	44	0,18	12	20	3	240
2	Рис отварной гарнир	150	57	50	кг	рис	50	57	57	3,25	4	4	38	204
3	Хлеб пшеничный	50	50	1	кг	хлеб	50	50	56	2,80	3	10	18	174
5	Чай с сахаром	200	15	15	кг	чай	15	15	363	0,36	0	0	14	57
	яблоко	233,5	3	233,5	кг	сахар	15	15	68	1,02	2	1	10	57
6	Фрукты свежие	233	3	3	кг	яблоко	233,5	3	78	18,21	21,0	43,0	83,0	804,0
	соль йод.	3	3	3	кг	соль йод.	3	3	16	0,05				
										65,07				

3.03.22г. I неделя среда

23.03.22г.

№ п/п	продукты	масса порции	продукты	брутто	нетто	цена	сумма	Пищевые вещества			№ рецептуры	
								Белки	Жиры	Углеводы		Ккал
		г	руб/кг	г	г	за кг	рубли					
	<b>завтрак 1 смена</b>											
1	Котлета из говядины с соусом	70/50	говядина	72	52	418	30,10					
	хлеб		хлеб	11	11	56	0,62					
	хлеб зам. сух		хлеб зам. сух	13	13	56,00	0,73					
	лук		лук	14	12	36,00	0,50					
	яйцо		яйцо	0,1	0,1	7,50	0,75					
	масло раст		масло раст	5	5	155,00	0,78	11	17	11	241	282
	сметана		сметана	12	12	151,00	1,81					
	соус		мука пшеничная	4	4	44,00	0,18					
	томат паста		томат паста	4	4	90,00	0,36	1	3	4	47	355
	Каша гречневая гарнир	150	крупа гречневая	57	57	110	6,27					
2	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	56	2,80	3	10	18	174	1
3	Чай с сахаром	200	чай сухой	1	1	363	0,36					
5	Фрукты свежие	240	сахар	15	15	68	1,02	0	0	14	57	376
6			яблоко	240,3		78	18,74	1	1	17	81	368
			соль йод.	3	3	16	0,05	25,0	45,0	103,0	918,0	
							65,07					



24.03.22г. | I неделя четверг

24.03.22г.

№ п/п	продукты	брутто	нетто	цена	сумма	Пищевые вещества			№ рецептуры
						Белки	Жиры	Углеводы	
	завтрак 1 смена				рубли				
1	Котлеты рыбные "Любительские"	90/50	62	170,00	20,91				
	с соусом	31	18	74	2,29				
		8	8	56	0,45				
		13	10	36	0,47				
		0,24	0,24	7,50	1,80				
		9	9	64	0,58				
	соус	12	12	151	1,81				
		4	4	44	0,18				
		4	4	90	0,36	1	3	4	47
2	Пюре картофельное	150	128	35	7,46				
		30	30	64	1,92				
3	Хлеб пшеничный	50	50	56	2,80	3	10	18	174
4	Сыр твердый	15	15	435	6,96	3,48	4,43	0,00	53,79
6	Какао с молоком	200	3	400	1,20				
		100	100	64	6,40				
		15	15	68	1,02	3,52	3,72	25,49	149,52
7	Кондитерское изделие	25	25	108	2,70	1,87	17,23	18,72	237,43
	фрукты свежие	0,073		78	5,69				
		4,5	4,5	16	0,07				
					65,07	28,9	51,6	79,3	896,9

25.02.21 неделя пятница

25.02.22г.

№ п/п	продукт	брутто	нетто	масса порции	продукты	брутто	нетто	цена	сумма	Пищевые вещества				№ рецептуры	
										Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
	завтрак 1 смена			г		г	г	за кг	рубли						
1	Суфле творожное запеченное со сгущенным молоком			150/20	творог	114	114	182	20,75						
					мука пшеничная	11	11	44	0,48						
					молоко	32	32	64	2,05						
					яйцо	0,38	0,38	7,50	2,85						
					сахар	9	9	68	0,61						
					молоко сгущенное	20	20	188	3,76		15	10	13	202	84
2	Какао с молоком			180	какао	2	2	400	0,80						
					молоко	90	90	64	5,76						
					сахар	15	15	68	1,02		4	4	26	156	382
3	Фрукты свежие			293	яблоко	293		78	22,85		3	1	16	85	368
	Кондитерское изделие			38	печенье	38	0	108	4,104		0	8	0	72	14
					соль йод.	2,5	2,5	16	0,04						
						2,5			65,07		22,0	15,0	55,0	443,0	