

Удобрение
 Директор: [подпись]
 Директор: [подпись]
 Директор: [подпись]

с 24.01.22г. по 25.01.22г.

Двухдневное меню для детей от 7 до 11 лет

II неделя понедельник

| № п/п | продукты | брутто | нетто | цена | сумма | Пищевые вещества | | | рецептуры |
|-------|--|-----------|-----------|-----------|---------------|------------------|------|----------|-----------|
| | | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| | масса порции | | | | | | | | |
| | г | г | г | за кг | рубли | | | | |
| 1 | завтрак 1 смена Жаркое по-домашнему | 64 201 | 47 120 | 415 35 | 26,56 7,04 | | | | |
| | говядина | | | | | | | | |
| | картофель | | | | | | | | |
| | лук | 13 | 11 | 36 | 0,47 | | | | |
| | масло раст | 5 | 5 | 155 | 0,78 | | | | |
| | томат-паста | 2 | 2 | 90,00 | 0,18 | 26 | 7 | 20 | 247 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 56 | 2,80 | 3 | 10 | 18 | 174 |
| 3 | Масло сливочное | 10 | 10 | 318 | 3,18 | 0 | 8 | 0 | 72 |
| 4 | Кофейный напиток | 180 | 2 | 390 | 0,78 | | | | |
| | кофе | | | | | | | | |
| | молоко | 90 | 90 | 63 | 5,67 | | | | |
| | сахар | 14 | 14 | 68 | 0,95 | 3 | 6 | 16 | 130 |
| 5 | Фрукты свежие | 165 | 165 | 75 | 12,38 | 1 | 1 | 16 | 77 |
| | яблоко | | | | | | | | |
| | соль йод. | 4,7 | 4,7 | 16 | 0,08 | | | | |
| | | | | | 60,87 | 33,0 | 32,0 | 70,0 | 700,0 |



II неделя вторник

25.01.22г.

| № п/п | № рецептуры | масса порции | продукты | брутто | нетто | цена | сумма | Пищевые вещества | | | | | |
|-------|----------------------|--------------|---------------|--------|-------|--------|-------|------------------|------|----------|--------|-----|--|
| | | | | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | |
| | | г | | г | г | за кг | рубли | | | | | | |
| 1 | завтрак 1 смена | 180 | курица | 101 | 89 | 240 | 24,24 | | | | | | |
| | Плов из курицы | | масло раст | 7 | 7 | 155,00 | 1,09 | | | | | | |
| | | | лук | 12 | 10 | 36,00 | 0,43 | | | | | | |
| | | | морковь | 11 | 8 | 74,00 | 0,81 | | | | | | |
| | | | томат - паста | 2 | 2 | 90 | 0,18 | | | | | | |
| | | | рис | 43 | 43 | 57 | 2,45 | 17 | 14 | 30 | 314 | 291 | |
| | | | хлеб | 50 | 50 | 56 | 2,80 | 3 | 10 | 18 | 174 | 1 | |
| 2 | Хлеб пшеничный | 50 | масло слив | 10 | 10 | 318 | 3,18 | 0 | 8 | 0 | 72 | 14 | |
| 3 | Масло сливочное | 10 | какао | 3 | 3 | 400 | 1,20 | | | | | | |
| 5 | Какао с молоком | 200 | молоко | 95 | 95 | 64 | 6,08 | | | | | | |
| | | | сахар | 15 | 15 | 68 | 1,02 | 4 | 4 | 26 | 156 | 382 | |
| | | | яблоко | 187,5 | 187,5 | 78 | 14,63 | 1 | 1 | 17 | 81 | 368 | |
| 6 | Фрукты свежие | 187,5 | печенье | 25 | 25 | 108 | 2,70 | 2 | 17 | 19 | 237 | | |
| 7 | Кондитерское изделие | 25 | соль йод. | 3,5 | 3,5 | 16 | 0,06 | | | | | | |
| | | | | | | | 60,87 | 27,0 | 54,0 | 110,0 | 1034,0 | | |