

с 20.12.21г. по 24.12.21г.

Двухнедельное меню для детей от 7 до 11 лет
20.12.21г.

I неделя понедельник

№ п/п	№ рецептуры	Пищевые вещества	сумма			цена	нетто	брутто	продукты	брутто	нетто	цена	сумма	Жир		Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы									Белки	Жиры	
1	завтрак 1 смена Омлет натуральный из яиц с сыром		рубль			за кг	г			г	г					
			18,75			7,50	100			2,5						
			1,92			64	30			30						
			3,18			318,00	10			10						
2	Хлеб пшеничный		7,53			435,00	16			17,3						216
3	Масло сливочное		2,80			56,00	50			50						1
4	Чай с сахаром		3,18			318,00	10			10						14
			0,36			363,00	1			1						
			1,02			68	15			15						376
5	Фрукты свежие		19,50			130				150						368
6	Пряник		2,58			86	30			30						
			0,05			16	3			3						
			60,87										23,40	48,19	68,76	802,35



I неделя вторник

21.12.21г.

№ п/п	№ рецептуры	Пищевые вещества	сумма	цена	нетто	брутто	продукты	масса порции	заказ	ссылка	№ рецептуры
			рубли	за кг	г	г					
1			20,57	182	113	113	творог	150/25			
			0,48	44	11	11	мука пшеничная				
			2,05	64	32	32	молоко				
			2,85	7,50	0,38	0,38	яйцо				
			0,61	68	9	9	сахар				
			0,95	318	3	3	масло слив				
			4,70	188	25	25	молоко сгущенное				
2			2,80	56	50	50	хлеб	50			6
3			3,18	318	10	10	масло слив	10			1
4			1,17	390	3	3	кофе	180			14
			5,76	64	90	90	молоко				
			1,02	68	15	15	сахар				
5			12,09	78	155	155	яблоко	155			395
6			2,58	86	30	30	пряник	30			368
			0,06	16	3,5	3,5	соль йод.				
			60,87								
			30,58	40,07	90,59	90,59					845,31

I неделя среда

22.12.21г.

№ п/п	продукты	масса порции	брутто	нетто	цена	сумма	Пищевые вещества			№ рецептуры
							Белки	Жиры	Углеводы	
		г	г	г	за кг	рубли				
1	завтрак 1 смена Гуляш из говядины	70	71	52	418,00	29,68				
	морковь		12	9	74	0,89				
	лук		6	4	36	0,22				
	томат паста		2	2	90,00	0,18				
	масло слив		2	2	318	0,64				
2	каша пшеничная	150	4	4	44	0,18	8,99	15,83	2,31	187,67
	пшено		57	57	50	2,85				
	масло слив.		6	6	318	1,91	6,60	5,73	37,89	229,53
3	Хлеб пшеничный	50	50	50	54	2,70	3,06	9,54	18,28	171,22
4	Масло сливочное	10	10	10	318	3,18	0,00	8,20	0,10	74,20
5	Чай с сахаром	200	1	1	363	0,36				
	сахар		15	15	68	1,02	0,20	0,00	14,00	56,80
6	Фрукты свежие	130	226,6		75	17,00	1,95	0,65	10,40	55,25
	соль йод.		3,5	3,5	16	0,06				
						60,87	20,80	39,95	82,98	774,67

I неделя четверг

23.12.21г.

№ п/п	продукты	масса порции	брутто	нетто	цена	сумма	Пищевые вещества			№ рецептуры
							Белки	Жиры	Углеводы	
		г	г	г	за кг	рубли				
1	завтрак 1 смена	80/50	109	55	170,00	18,53				
	Котлеты рыбные "Любительские"		28	16	74	2,07				
	с соусом		7	7	56	0,39				
	хлеб		10	8	36	0,36				
	лук		0,22	0,22	7,50	1,65				
	яйцо		8	8	64	0,51				
	молоко		3	3	318	0,95	10,59	16,17	4,17	204,57
	масло слив		12	12	151	1,81				
	сметана		4	4	44	0,18				
	мука пшеничная		4	4	90	0,36	0,88	2,81	3,51	42,85
	томат паста		185	128	35	6,48				
2	Пюре картофельное	150	30	30	64	1,92				
	молоко		5	5	318	1,59	3,40	6,06	20,52	150,22
3	Хлеб пшеничный	50	50	50	56	2,80	3,06	9,54	18,28	171,22
4	Сыр твердый	15	16	15	435	6,96	3,48	4,43	0,00	53,79
5	Чай с сахаром	200	1	1	363	0,36				
	сахар		15	15	68	1,02	0,20	0,00	14,00	56,80
6	Фрукты свежие	165	165		78	12,87	0,66	0,66	16,17	73,26
	яблоко		4	4	16	0,06				
	соль йод.						22,27	39,67	76,65	752,71
						60,87				

I неделя пятница

24.12.21г.

№ п/п	№ рецептуры	сумма	Пищевые вещества				Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
		рубль					
1	Плов из курицы	22,54					
	завтрак 1 смена	0,87					
		0,40					
		0,74					
		0,18					
		2,13	22,42	18,80	39,46	416,72	291
2	Хлеб пшеничный	2,70	3,06	9,54	18,28	171,22	1
3	Масло сливочное	3,18	2,32	2,95	0,00	35,83	15
4	Какао с молоком	1,12					
		5,48					
5	пряник	2,91					
		1,02	3,52	3,72	25,49	149,52	382
6	Фрукты свежие	17,55	1,95	0,65	10,40	55,25	368
		0,05					
		60,87	33,27	35,66	93,63	828,54	