



1 неделя понедельник

Двухнедельное меню для детей от 7 до 11 лет
11.10.21г.

с 11.10.21г по 0€ 21.10.21г.
Меню № 11021

№ п/п	масса порции	продукты	брutto	нетто	цена	сумма	Пищевые вещества	№ рецептуры
	Г		Г	Г	за кг			
1	яйцо	2,5	100	7,50	18,75			
	молоко	30	30	63	1,89			
	Масло слив.	10	10	318,00	3,18			
	сыр твердый	18	16	420,00	7,56	16,06	27,87	2,46
2	Хлеб пшеничный	50	50	56,00	2,80	3,06	9,54	18,28
3	Масло сливочное	10	10	318,00	3,18	0,00	8,20	171,22
4	Чай с сахаром	200	1	363,00	0,36			74,20
	сахар	15	15	68	1,02	0,20	0,00	14,00
5	Фрукты свежие	123	123	75	9,23	2,25	0,75	56,80
6	Кондитерское изделие	1	1	12,85	12,85	1,83	1,83	376
	соль йод.	3	3	16	0,05			368
						60,87	23,40	48,19
							68,76	802,35

I неделя вторник

12.10.21г.

№ п/п	Наименование	Масса порции	продукты	брutto	нетто	цена	сумма	Пищевые вещества			№ рецептуры
								за кг	рубли	Белки	
1	завтрак 1 смена	Г		Г	Г						
1	Суфле творожное запеченное со сущеным молоком	150/25	творог	113	113	182	20,57				
			мука пшеничная	13	13	43	0,56				
			молоко	32	32	63	2,02				
			яйцо	0,38	0,38	7,50	2,85				
			сахар	9	9	68	0,61				
			масло слив.	3	3	318	0,95				
			молоко струченное	25	25	185	4,63	21,90	14,30	19,14	292,86
2	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	54	2,70	3,06	9,54	18,28	171,22
3	Масло сливочное	10	Масло слив.	10	10	318	3,18	0,00	8,20	0,10	74,20
4	Кофейный напиток	180	кофе	3	3	460	1,38				14
			молоко	90	90	63	5,67				
			сахар	15	15	68	1,02	3,17	5,58	15,96	126,74
5	Фрукты свежие	100	яблоко	100	100	75	7,50	0,62	0,62	15,19	68,82
6	кондитерское изделие	55	печенье	55	55	13,05	7,18				368
			соль йод.	3	3	16	0,05				
						60,87	28,75	38,24	68,67	733,84	

I неделя среда

13.10.21г.

№ п/п		13.10.21г.						№ рецептуры
		масса порции	продукты	брutto	нетто	цена	сумма	
завтрак 1 смена								
1	Гуляш из говядины	70	говядина	70	52	за кг	рубли	
	Морковь	12		9	74	415,00	29,05	
	лук	6		4	36	0,89		
	томат паста	2		2	90,00	0,22		
	масло слив.	2		2	318	0,18		
	мука пшеничная	4		4	318	0,64		
2	Каша пшененная гарнир	150	пшено	57	50	0,17	8,99	15,83
	масло слив.	6		6	318	2,31		
3	Хлеб пшеничный	50		50	56	187,67	277	
4	Масло сливочное	10		10	318			
5	Чай с сахаром	200	масло слив.	10	318	0,10		
	чай	1		1	363	0,00		
	сахар	15		15	68	0,36		
6	Фрукты свежие	130	банан	135	130	1,02		
			соль йод.	3	16	17,55		
						0,05		
						0,65		
						1,95		
						20,80		
						39,95		
						82,98		
						774,67		

I неделя четверг

14.10.21г.

№ п/п	пищевые вещества	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
завтрак 1 смена						
1	Котлеты рыбные "Любительские" с соусом	80/50	минтай	109	55	170,00
			морковь	28	16	74
			хлеб	7	7	56
			лук	10	8	36
			яйцо	0,22	0,22	7,50
			молоко	8	8	63
			масло слив.	3	3	318
			сметана	12	12	151
			мука пшеничная	4	4	43
			томат паста	4	4	90
2	Пюре картофельное	150	картофель	186	128	35
			молоко	30	30	63
			масло слив.	5	5	318
3	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	56
4	Сыр твердый	15	сыр	16	15	420
5	Чай с сахаром	200	чай	1	1	363
6	Фрукты свежие	101	сахар	15	15	68
			банан	101	101	130
			соль йод.	4	4	16
						60,87
						22,27
						39,67
						76,65
						752,71

I неделя пятница

15.10.21г.

№ п/п	Наименование	Масса порции	продукты	брutto	нетто	цена	сумма	Пищевые вещества			№ рецептуры
								Белки	Жиры	Углеводы	
завтрак 1 смена											
1	Плов из курицы	180	курица	101	89	за кг	рубли				
			масло раст	7	7	155,00	1,09				
			лук	11	8	36,00	0,40				
			морковь	10	7	74,00	0,74				
			томат - паста	2	2	90	0,18				
			рис	41	41	52	2,13	22,42	18,80	39,46	416,72
			хлеб	50	50	56	2,80	3,06	9,54	18,28	171,22
			масло слив	10	10	318	3,18	2,32	2,95	0,00	35,83
			какао	3	3	400	1,20				15
			молоко	95	95	63	5,99				
			сахар	15	15	68	1,02	3,52	3,72	25,49	149,52
			банан	145		130	18,85	1,95	0,65	10,40	55,25
			соль йод.	3,5	3	16	0,06				368
						60,87	33,27	35,66	93,63	828,54	

II неделя понедельник

18.10.21г.

№ п/п	Наименование	Масса порции	продукты	брutto	нетто	цена	сумма	Пищевые вещества			№ рецептуры
								Белки	Жиры	Углеводы	
1	Жаркое по-домашнему	200	говядина	71	52	415	29,47	рубли			
			картофель	190	133	35	6,65				
			лук	15	13	36	0,54				
			масло раст.	6	6	155	0,93				
			томат-паста	2	2	90,00	0,18	25,49	6,90	20,32	245,34
2	Салат из соленых огурцов	60	огурцы соленые	66	54	47	3,10				259
			лук	13	10	36	0,47				
			масло раст.	3	3	155	0,47	2,59	7,30	2,50	
3	Чай с сахаром	200	чай сухой	1	1	363	0,36				19
			сахар	15	15	68	1,02	0,20	0,00	14,00	
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	56	2,80	3,06	9,54	18,28	376
5	Масло сливочное	10	масло слив.	10	10	318	3,18	0,00	8,20	0,10	74,20
6	Фрукты свежие	145	яблоко	155		75	11,63	0,56	0,56	13,72	62,16
			соль йод.	4,5	4,5	16	0,07				368
						60,87		31,90	32,50	68,92	695,78

II неделя вторник

19.10.21г.

№ п/п		продукты	брутто	нетто	цена	сумма	Пищевые вещества			№ рецептуры
							Масса порции		Белки	
завтрак 1 смена										
1	Котлета из говядины с соусом	г	г	г	за кг	рубли				
		говядина	72	52	415	29,88				
		хлеб	11	11	56	0,62				
		хлеб зам.сух	13	13	56,00	0,73				
		лук	12	10	36,00	0,43				
		яйцо	0,1	0,1	7,50	0,75				
		масло раст	5	5	155,00	0,78				
		сметана	12	12	151,00	1,81				
		мука пшеничная	4	4	43,00	0,17				
		томат паста	5	5	90,00	0,45				
2	Макароны отварные	150	макароны	53	53	47	2,49			355
		масло слив	6	6	318	1,91				
3	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	56	2,80			309
4	Сыр твердый	10	сыр	11	10	420	4,62			1
5	Чай с сахаром	200	чай сухой	1	1	363	0,36			15
6	Фрукты свежие	155	сахар	15	15	68	1,02			376
			яблоко	160		75	12,00			368
			соль йод.	3	3	16	0,05			
						60,87				
							26,42			
							43,46			
							109,83			
								936,14		

Неделя среда

20.10.21г.

№ п/п	Наименование	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Пищевые вещества			№ рецептуры
								Г	Г	закг	
1	Гудинг из творога со стущенным молоком	150/20	творог	114	112	182	20,75				
			крупа манная	13	13	47	0,61				
			сахар	12	12	68	0,82				
			яйцо	0,25	0,25	7,50	1,88				
			изюм	14	14	220,00	3,08				
			масло слив	5	5	318	1,59				
			хлеб зам.сух	6	6	56	0,34				
			сметана	5	5	151	0,76				
			молоко сгущенное	20	20	185	3,70	27,84	18,00	32,40	402,96
2	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	56	2,80	3,06	9,54	18,28	171,22
3	Сыр твердый	10	сыр	11	10	420	4,62	2,32	2,95	0,00	35,83
4	Какао с молоком	200	какао	3	3	400	1,20				
			молоко	90	90	63	5,67				
			сахар	15	15	68	1,02	3,52	3,72	25,49	149,52
5	Фрукты свежие	150	яблоко	160		75	12,00	0,62	0,62	15,19	68,82
			соль йод.	2	2	16	0,03				
							60,87	37,36	34,83	91,36	828,35

II неделя четверг

21.10.21г.

№ п/п	Наименование	Масса порции г	продукты	брутто г	нетто г	цена за кг	сумма	Пищевые вещества			№ рецептуры
								рубли	Белки	Жиры	
1	Рыба тушенная с овощами	120	Минтай	95	80	170,00	16,15				
			морковь	17	14	74	1,26				
			лук	11	9	36	0,40				
			томат-паста	4	4	90,00	0,36				
			масло раст.	5	5	155	0,78				
2	Пюре картофельное	150	картофель	186	128	35	6,51				
			молоко	30	30	63	1,89				
			масло слив.	5	5	318	1,59				
3	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	56	2,80				
4	Масло сливочное	10	масло слив.	10	10	318,00	3,18				
5	Чай с молоком	200	чай сухой	1	1	363	0,36				
			молоко	90	90	63	5,67				
			сахар	15	15	68	1,02				
6	Фрукты свежие(банан)	145	банан	145		130	18,85				
			соль йод.	3	3	16	0,05				
						60,87	22,63				
							36,28				
								71,22			
									701,92		

II неделя пятница

22.10.21г.

№ п/п	название	масса порции	продукты	брутто	нетто	цена	сумма	Пищевые вещества			№ рецептуры
								Белки	Жиры	Углеводы	
	завтрак 1 смена	г	г	г	г	за кг	рубли				
1	омлет натуральный с сыром	140	яйцо	2,5	100	7,50	18,75				
			молоко	28	28	63	1,76				
			масло слив.	10	10	318,00	3,18				
			сыр твердый	18	16	420,00	7,56	16,06	27,87	2,46	324,91
2	Хлеб пшеничный	48	хлеб	48	48	54,00	2,59	3,06	9,54	18,28	171,22
3	Масло сливочное	10	масло слив.	10	10	318,00	3,18	0,00	8,20	0,10	74,20
4	Чай с сахаром	200	чай	1	1	363,00	0,36				216
			сахар	15	15	68	1,02	0,20	0,00	14,00	56,80
5	Фрукты свежие	172	банан	172	130	22,42	2,25	0,75	12,00	63,75	376
			соль йод.	3	3	16	0,05				368
						60,87					
								21,57	46,36	46,84	690,88