

Индивидуальное меню
 Директор школы
 Степанов Александр Александрович



с 08.11.21г. По 19.11.21г.

Двухнедельное меню для детей от 7 до 11 лет

I неделя понедельник

№ п/п	продукты	брутто	нетто	цена за кг	сумма		Пищевые вещества			№ рецептуры
					руб	коп	Белки	Жиры	Углеводы	
1	Тефтели с соусом	75	54	415	31,13					
	говядина	11	11	54	0,59					
	хлеб	34	28	36	1,22					
	лук	4	4	155,00	0,62					
	масло раст	6	6	43,00	0,26					
	мука пшеничная	4	4	155,00	0,62	5,09	5,64	6,43	96,87	287
	масло раст	12	12	151,00	1,81					
	сметана	4	4	43,00	0,17					
	мука пшеничная	5	5	90,00	0,45	0,88	2,81	3,51	42,85	355
	томат паста	50	50	101	5,05					
2	Каша гречневая гарнир	5	5	318	1,59	5,06	4,95	24,91	168,00	61
	гречка	50	50	54	2,70	3,06	9,54	18,28	171,22	1
	масло слив.	10	10	318	3,18	0,00	8,20	0,10	74,20	14
	хлеб	1	1	363	0,36					
	масло слив	15	15	68	1,02	0,20	0,00	14,00	56,80	376
	чай сухой	134	134	75	10,05	0,56	0,56	13,72	62,16	368
3	Хлеб пшеничный	3	3	16	0,05					
4	Масло сливочное									
5	Чай с сахаром									
6	Фрукты свежие яблоко									
	яблоко									
	соль йод.									
					60,87	14,85	31,70	80,95	672,10	

II неделя вторник

09.11.21г.

№ п/п	продукты	масса порции	брутто	нетто	цена	сумма	Пищевые вещества				№ рецептуры	
							Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
	завтрак 1 смена	г	г	г	за кг	рубли						
1	Суфле творожное запеченное со стухенным молоком	150/25	113	113	182	20,57						
			13	13	43	0,56						
			32	32	63	2,02						
			0,38	0,38	7,50	2,85						
			9	9	68	0,61						
			3	3	318	0,95						
			25	25	185	4,63	21,90	14,30	19,14	292,86		6
2	Хлеб пшеничный	50	50	50	54	2,70	3,06	9,54	18,28	171,22		1
3	Масло сливочное	10	10	10	318	3,18	0,00	8,20	0,10	74,20		14
4	Кофейный напиток	180	3	3	460	1,38						
			90	90	63	5,67						
			15	15	68	1,02	3,17	5,58	15,96	126,74		395
5	Фрукты свежие	100	100	100	75	7,50	0,62	0,62	15,19	68,82		368
6	кондитерское изделие	55	55	55	13,05	7,18						
			3	3	16	0,05						
						60,87	28,75	38,24	68,67	733,84		

I неделя вторник

09.11.21г.

№ п/п	продукты	масса порции	брутто	нетто	цена	сумма	Пищевые вещества			№ рецептуры
							Белки	Жиры	Углеводы	
	завтрак 1 смена	Г	Г	Г	за кг	рубли				
1	Суфле творожное запеченное со сгущенным молоком	150/25	113	113	182	20,57				
			13	13	43	0,56				
			32	32	63	2,02				
			0,38	0,38	7,50	2,85				
			9	9	68	0,61				
			3	3	318	0,95				
			25	25	185	4,63	21,90	14,30	19,14	292,86
2	Хлеб пшеничный	50	50	50	54	2,70	3,06	9,54	18,28	171,22
3	Масло сливочное	10	10	10	318	3,18	0,00	8,20	0,10	74,20
4	Кофейный напиток	180	3	3	460	1,38				
			90	90	63	5,67				
			15	15	68	1,02	3,17	5,58	15,96	126,74
5	Фрукты свежие	100	100	100	75	7,50	0,62	0,62	15,19	68,82
6	кондитерское изделие	55	55	55	13,05	7,18				
			3	3	16	0,05				
						60,87	28,75	38,24	68,67	733,84

I неделя среда

10.11.21г.

№ п/п	продукты	масса порции	брутто	нетто	цена	сумма	Пищевые вещества			№ рецептуры
							Белки	Жиры	Углеводы	
		г	г	г	за кг	рубли				
1	завтрак 1 смена Гуляш из говядины	70	70	52	415,00	29,05				
	морковь		12	9	74	0,89				
	лук		6	4	36	0,22				
	томат паста		2	2	90,00	0,18				
	масло слив		2	2	318	0,64				
	мука пшеничная		4	4	43	0,17	8,99	15,83	2,31	187,67
2	Каша пшеничная гарнир	150	57	57	50	2,85				277
	масло слив.		6	6	318	1,91	6,60	5,73	37,89	229,53
3	Хлеб пшеничный	50	50	50	56	2,80	3,06	9,54	18,28	171,22
4	Масло сливочное	10	10	10	318	3,18	0,00	8,20	0,10	74,20
5	Чай с сахаром	200	1	1	363	0,36				
	сахар		15	15	68	1,02	0,20	0,00	14,00	56,80
6	Фрукты свежие	130	135		130	17,55	1,95	0,65	10,40	55,25
	соль йод.		3	3	16	0,05				
						60,87	20,80	39,95	82,98	774,67

I неделя четверг

11.11.21г.

№ п/п	продукты	масса порции	брутто	нетто	цена	сумма	Пищевые вещества			№ рецептуры
							Белки	Жиры	Углеводы	
	завтрак 1 смена	г	г	г	за кг	рубли				
1	Котлеты рыбные "Любительские" с соусом	80/50	109	55	170,00	18,53				
			28	16	74	2,07				
			7	7	56	0,39				
			10	8	36	0,36				
			0,22	0,22	7,50	1,65				
			8	8	63	0,50				
			3	3	318	0,95	10,59	16,17	4,17	204,57
			12	12	151	1,81				
			4	4	43	0,17				
			4	4	90	0,36	0,88	2,81	3,51	42,85
2	Пюре картофельное	150	186	128	35	6,51				
			30	30	63	1,89				
			5	5	318	1,59	3,40	6,06	20,52	150,22
3	Хлеб пшеничный	50	50	50	56	2,80	3,06	9,54	18,28	171,22
4	Сыр твердый	15	16	15	420	6,72	3,48	4,43	0,00	53,79
5	Чай с сахаром	200	1	1	363	0,36				
			15	15	68	1,02	0,20	0,00	14,00	56,80
6	Фрукты свежие	101	101	101	130	13,13	0,66	0,66	16,17	73,26
			4	4	16	0,06	22,27	39,67	76,65	752,71
						60,87				

II неделя понедельник

15.11.21г.

№ п/п	продукты	масса порции	брутто	нетто	цена	сумма	Пищевые вещества				№ рецептуры	
							Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
		г	г	г	за кг	рубли						
1	завтрак 1 смена	200	71	52	415	29,47						
	Жаркое по-домашнему		190	133	35	6,65						
	картофель		15	13	36	0,54						
	лук		6	6	155	0,93						
	масло раст		2	2	90,00	0,18	25,49	6,90	20,32	245,34	259	
	томат-паста		66	54	47	3,10						
2	Салат из соленых огурцов	60	13	10	36	0,47						
	лук		3	3	155	0,47	2,59	7,30	2,50	86,06	19	
	масло раст.		1	1	363	0,36						
3	Чай с сахаром	200	15	15	68	1,02	0,20	0,00	14,00	56,80	376	
	чай сухой		50	50	56	2,80	3,06	9,54	18,28	171,22	1	
4	Хлеб пшеничный	50	10	10	318	3,18	0,00	8,20	0,10	74,20	14	
5	Масло сливочное	155	155	150	75	11,63	0,56	0,56	13,72	62,16	368	
6	Фрукты свежие		4,5	4,5	16	0,07	31,90	32,50	68,92	695,78		
	яблоко											
	соль йод.											
						60,87						

II неделя среда

17.11.21г.

№ п/п	№ рецептуры	Пищевые вещества	сумма	цена за кг	нетто г	брутто г	продукты	масса порции г	завтрак 1 смена	сумма		№ рецептуры
										Белки	Жиры	
1	Пудинг из творога со сгущенным молоком		рубли 20,75	182	112	114	творог	150/20				
			0,61	47	13	13	крупа манная					
			0,82	68	12	12	сахар					
			1,88	7,50	0,25	0,25	яйцо					
			3,08	220,00	14	14	изюм					
			1,59	318	5	5	масло слив					
			0,34	56	6	6	хлеб зам.сух					
			0,76	151	5	5	сметана					
			3,70	185	20	20	молоко сгущенное					
2	Хлеб пшеничный		27,84	18,00	20	20	хлеб	50			32,40	402,96
3	Сыр твердый		2,80	56	50	50	сыр	10			18,28	171,22
4	Какао с молоком		4,62	420	10	11	какао	200			2,32	0,00
			1,20	400	3	3	молоко					
			5,67	63	90	90	сахар					
			1,02	68	15	15	яблоко	150			3,52	149,52
5	Фрукты свежие		12,00	75	160	160	соль йод.				0,62	68,82
			0,03	16	2	2						
			60,87								37,36	828,35
											34,83	91,36

II неделя четверг

18.11.21г.

№ п/п	№ рецептуры	Пищевые вещества	сумма	цена	нетто	брутто	продукты	масса порции	цены		№ рецептуры
									Белки	Жиры	
1	Рыба тушеная с овощами		рубли	за кг	г	г		г			
	завтрак 1 смена		16,15	170,00	80	95	минтай	120			
			1,26	74	14	17	морковь				
			0,40	36	9	11	лук				
			0,36	90,00	4	4	томат-паста				
			0,78	155	5	5	масло раст				
2	Пюре картофельное		6,51	35	128	186	картофель	150			229
			1,89	63	30	30	молоко				
			1,59	318	5	5	масло слив.				
3	Хлеб пшеничный		2,80	56	50	50	хлеб	50			321
4	Масло сливочное		3,18	318,00	10	10	масло слив.	10			1
5	Чай с молоком		0,36	363	1	1	чай сухой	200			14
			5,67	63	90	90	молоко				
			1,02	68	15	15	сахар				
6	Фрукты свежие(банан)		18,85	130	145	145	банан	145			394
			0,05	16	3	3	соль йод.				368
			60,87	22,63	36,28	71,22					701,92

II неделя пятница

19.11.21г.

№ п/п	продукты	масса порции	брутто	нетто	цена за кг	сумма	Пищевые вещества			№ рецептуры
							Белки	Жиры	Углеводы	
1	Тфеттели с соусом	75/50	75	54	415	рубли 31,13				
	говядина		11	11	56	0,62				
	хлеб		34	28	36	1,22				
	лук		4	4	155,00	0,62				
	масло раст		6	6	43,00	0,26				
	мука пшеничная		4	4	155,00	0,62	5,09	5,64	6,43	96,87
	масло раст		12	12	151,00	1,81				287
	сметана		4	4	43,00	0,17				
	мука пшеничная		5	5	90,00	0,45	0,88	2,81	3,51	42,85
	томат паста		57	57	52	2,96				
2	Рис отварной гарнир	150	5	5	318	1,59	3,60	4,32	37,53	203,40
	масло слив.		50	50	56	2,80	3,06	9,54	18,28	171,22
3	Хлеб пшеничный	50	10	10	318	3,18	0,00	8,20	0,10	74,20
4	Масло сливочное	10	1	1	363	0,36				
5	Чай с сахаром	200	15	15	68	1,02	0,20	0,00	14,00	56,80
	сахар		160		75	12,00	0,56	0,56	13,72	62,16
6	Фрукты свежие яблоко	160	3,5	3	16	0,06				
	яблоко									
	соль йод.									
						60,87	13,39	31,07	93,57	707,50