

I неделя вторник

07.12.21г.

№ п/п	№ рецептуры	масса порции	продукты	брутто	нетто	цена за кг	сумма	Пищевые вещества				
								Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
		г		г			рубли					
1		150/25	творог	113	113	182	20,57					
	завтрак 1 смена		мука пшеничная	11	11	44	0,48					
	сгущенным молоком		молоко	32	32	64	2,05					
			яйцо	0,38	0,38	7,50	2,85					
			сахар	9	9	68	0,61					
			масло слив	3	3	318	0,95					
			молоко сгущенное	25	25	188	4,70	21,90	14,30	19,14	292,86	6
2	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	56	2,80	3,06	9,54	18,28	171,22	1
3	Масло сливочное	10	масло слив	10	10	318	3,18	0,00	8,20	0,10	74,20	14
4	Кофейный напиток	180	кофе	3	3	390	1,17					
			молоко	90	90	64	5,76					
			сахар	15	15	68	1,02	3,17	5,58	15,96	126,74	395
5	Фрукты свежие	155	яблоко	155		78	12,09	0,62	0,62	15,19	68,82	368
6	Пряник	30	пряник	30	30	86	2,58	1,83	1,83	21,92	111,47	
			соль йод.	3,5	3,5	16	0,06	30,58	40,07	90,59	845,31	
							60,87					

I неделя среда

08.12.21г.

№ п/п	№ рецептуры	масса порции	продукты	брутто	нетто	цена	сумма	Пищевые вещества			№ рецептуры	
								Белки	Жиры	Углеводы		Ккал
1		г					рубли					
	завтрак 1 смена											
	Гуляш из говядины	70	говядина	70	52	415,00	29,05					
			морковь	12	9	74	0,89					
			лук	6	4	36	0,22					
			томат паста	2	2	90,00	0,18					
			масло слив	2	2	318	0,64					
			мука пшеничная	4	4	43	0,17	8,99	15,83	2,31	187,67	277
2	Каша пшеничная гарнир	150	пшено	57	57	50	2,85					
			масло слив.	6	6	318	1,91	6,60	5,73	37,89	229,53	302
3	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	56	2,80	3,06	9,54	18,28	171,22	1
4	Масло сливочное	10	масло слив	10	10	318	3,18	0,00	8,20	0,10	74,20	14
5	Чай с сахаром	200	чай	1	1	363	0,36					
			сахар	15	15	68	1,02	0,20	0,00	14,00	56,80	376
6	Фрукты свежие	130	банан	135		130	17,55	1,95	0,65	10,40	55,25	368
			соль йод.	3	3	16	0,05					
							60,87	20,80	39,95	82,98	774,67	

09.12.21г.

I неделя четверг

№ п/п	продукты	масса порции	брутто	нетто	цена	сумма	Пищевые вещества			№ рецептуры
							Белки	Жиры	Углеводы	
		г	г	г	за кг	рубли				
1	завтрак 1 смена	80/50	109	55	170,00	18,53				
	Котлеты рыбные "Любительские"		28	16	74	2,07				
	с соусом		7	7	56	0,39				
			10	8	36	0,36				
			0,22	0,22	7,50	1,65				
			8	8	63	0,50				
			3	3	318	0,95	10,59	16,17	4,17	204,57
			12	12	151	1,81				
			4	4	43	0,17				
			4	4	90	0,36	0,88	2,81	3,51	42,85
			186	128	35	6,51				
2	Пюре картофельное	150	30	30	63	1,89				
			5	5	318	1,59	3,40	6,06	20,52	150,22
			50	50	56	2,80	3,06	9,54	18,28	171,22
3	Хлеб пшеничный	50	16	15	420	6,72	3,48	4,43	0,00	53,79
4	Сыр твердый	15	1	1	363	0,36				
5	Чай с сахаром	200	15	15	68	1,02	0,20	0,00	14,00	56,80
			101		130	13,13	0,66	0,66	16,17	73,26
6	Фрукты свежие	101	4	4	16	0,06	22,27	39,67	76,65	752,71
			4	4	16	0,06	60,87			

II неделя понедельник

13.12.21г.

№ п/п	продукты	масса порции	брутто	нетто	цена	сумма	Пищевые вещества			№ рецептуры
							Белки	Жиры	Углеводы	
		г	г	г	за кг	рубли				
1	завтрак 1 смена Жаркое по-домашнему	200	71	52	415	29,47				
			190	133	35	6,65				
			15	13	36	0,54				
			6	6	155	0,93				
			2	2	90,00	0,18	25,49	6,90	20,32	245,34
2	Салат из соленых огурцов	60	66	54	47	3,10				
			13	10	36	0,47				
			3	3	155	0,47	2,59	7,30	2,50	86,06
3	Чай с сахаром	200	1	1	363	0,36				
			15	15	68	1,02	0,20	0,00	14,00	56,80
4	Хлеб пшеничный	50	50	50	56	2,80	3,06	9,54	18,28	171,22
5	Масло сливочное	10	10	10	318	3,18	0,00	8,20	0,10	74,20
6	Фрукты свежие	145	155	155	75	11,63	0,56	0,56	13,72	62,16
			4,5	4,5	16	0,07	31,90	32,50	68,92	695,78
						60,87				

I неделя вторник

14.12.21г.

№ п/п	продукты	масса порции	брутто	нетто	цена	сумма	Пищевые вещества				№ рецептуры	
							Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
	завтрак 1 смена	г	г	г	за кг	рубли						
1	Котлета из говядины с соусом	70/50	72	52	415	29,88						
	хлеб		11	11	56	0,62						
	хлеб зам.сух		13	13	56,00	0,73						
	лук		12	10	36,00	0,43						
	яйцо		0,1	0,1	7,50	0,75						
	масло раст		5	5	155,00	0,78	10,88	17,31	10,99	243,27	282	
	сметана		12	12	151,00	1,81						
	мука пшеничная		4	4	43,00	0,17						
	томат паста		5	5	90,00	0,45	0,88	2,81	3,51	42,85	355	
2	Макаронны отварные	150	53	53	47	2,49						
	масло слив		6	6	318	1,91	8,46	10,23	47,86	317,35	309	
3	Хлеб пшеничный	50	50	50	56	2,80	3,06	9,54	18,28	171,22	1	
4	Сыр твердый	10	11	10	420	4,62	2,32	2,95	0,00	35,83	15	
5	Чай с сахаром	200	1	1	363	0,36						
	сахар		15	15	68	1,02	0,20	0,00	14,00	56,80	376	
6	Фрукты свежие	155	160		75	12,00	0,62	0,62	15,19	68,82	368	
	соль йод.		3	3	16	0,05						
						60,87	26,42	43,46	109,83	936,14		

II неделя среда

15.12.21г.

№ п/п	продукты	масса порции г	брутто г	нетто г	цена за кг	сумма рубли	Пищевые вещества			№ рецептуры
							Белки	Жиры	Углеводы	
1	завтрак 1 смена Пудинг из творога со стученным молоком	150/20	114	112	182	20,75				
			13	13	47	0,61				
			12	12	68	0,82				
			0,25	0,25	7,50	1,88				
			14	14	220,00	3,08				
			5	5	318	1,59				
			6	6	56	0,34				
			5	5	151	0,76				
			20	20	185	3,70	27,84	18,00	32,40	402,96
2	Хлеб пшеничный	50	50	50	56	2,80	3,06	9,54	18,28	171,22
3	Сыр твердый	10	11	10	420	4,62	2,32	2,95	0,00	35,83
4	Какао с молоком	200	3	3	400	1,20				
			90	90	63	5,67				
			15	15	68	1,02	3,52	3,72	25,49	149,52
			160		75	12,00	0,62	0,62	15,19	68,82
5	Фрукты свежие	150	2	2	16	0,03				
						60,87	37,36	34,83	91,36	828,35

II неделя четверг

16.12.21г.

№ п/п	продукты	масса порции	брутто	нетто	цена за кг	сумма	Пищевые вещества				№ рецептуры
							Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
1	завтрак 1 смена Рыба тушеная с овощами	г 120	г 95	г 80	170,00	рубль	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
						16,15					
						1,26					
						0,40					
						0,36					
2	Пюре картофельное	150	186	128	35	0,78	11,10	6,28	5,22	121,80	229
						6,51					
						1,89					
						318	3,40	6,06	20,52	150,22	321
						56	3,06	9,54	18,28	171,22	1
3	Хлеб пшеничный	50	50	50	318,00	3,18	0,00	8,20	0,10	74,20	14
						0,36					
						5,67					
4	Масло сливочное	10	10	10	68	1,02	2,97	5,50	15,90	124,98	394
						18,85	2,10	0,70	11,20	59,50	368
5	Чай с молоком	200	3	3	16	0,05	22,63	36,28	71,22	701,92	
						60,87					

II неделя пятница

17.12.21г.

№ п/п	продукты	масса порции	брутто	нетто	цена за кг	сумма	Пищевые вещества			№ рецептуры
							Белки	Жиры	Углеводы	
1	завтрак 1 смена	75/50	г	г	415	рубли				
	Тефтели с соусом		75	54	415	31,13				
			11	11	56	0,62				
			34	28	36	1,22				
			4	4	155,00	0,62				
			6	6	43,00	0,26				
			4	4	155,00	0,62	5,09	5,64	6,43	96,87
			12	12	151,00	1,81				
			4	4	43,00	0,17				
			5	5	90,00	0,45	0,88	2,81	3,51	42,85
			57	57	52	2,96				
2	Рис отварной гарнир	150	г	г	318	рубли				
			5	5	318	1,59	3,60	4,32	37,53	203,40
			50	50	56	2,80	3,06	9,54	18,28	171,22
			10	10	318	3,18	0,00	8,20	0,10	74,20
			1	1	363	0,36				
			15	15	68	1,02	0,20	0,00	14,00	56,80
			160	160	75	12,00	0,56	0,56	13,72	62,16
			3,5	3	16	0,06				
						60,87	13,39	31,07	93,57	707,50