

Утверждено
 Директор школы
 Турсунбаева А.В.



I неделя четверг 02.09.21г. Двухнедельное меню для детей от 7 до 11 лет с 02.09.21г. По 10.09.21г.

№ п/п	продукты	масса порции	брутто	нетто	цена	сумма	Пищевые вещества			№ рецептуры
							Белки	Жиры	Углеводы	
		г	г	г	за кг	рубли				
1	завтрак 1 смена	80/50	109	55	170,00	18,53				
	Котлеты рыбные "Любительские"		28	16	74	2,07				
	с соусом		7	7	56	0,39				
			10	8	36	0,36				
			0,22	0,22	7,50	1,65				
			8	8	63	0,50				
			3	3	318	0,95	10,59	16,17	4,17	204,57
			12	12	151	1,81				148
			4	4	43	0,17				
			4	4	90	0,36	0,88	2,81	3,51	42,85
			186	128	35	6,51				355
2	Пюре картофельное	150	30	30	63	1,89				
			5	5	318	1,59				
			50	50	56	2,80	3,40	6,06	20,52	150,22
3	Хлеб пшеничный	50	16	15	420	6,72	3,06	9,54	18,28	171,22
4	Сыр твердый	15	1	1	363	0,36	3,48	4,43	0,00	53,79
5	Чай с сахаром	200	15	15	68	1,02	0,20	0,00	14,00	56,80
			101	101	130	13,13	0,66	0,66	16,17	73,26
6	Фрукты свежие	165	4	4	16	0,06	22,27	39,67	76,65	752,71
			4	4	16	0,06	60,87			

II неделя понедельник

06.09.21г.

№ п/п	продукты	масса порции	брутто	нетто	цена	сумма	Пищевые вещества			№ рецептуры
							Белки	Жиры	Углеводы	
		г	г	г	за кг	рубли				
1	завтрак 1 смена Жаркое по-домашнему	200	71	52	415	29,47				
			190	133	35	6,65				
			15	13	36	0,54				
			6	6	155	0,93				
			2	2	90,00	0,18	25,49	6,90	20,32	245,34
2	Салат из соленых огурцов	60	66	54	47	3,10				
			13	10	36	0,47				
			3	3	155	0,47	2,59	7,30	2,50	86,06
3	Чай с сахаром	200	1	1	363	0,36				
			15	15	68	1,02	0,20	0,00	14,00	56,80
4	Хлеб пшеничный	50	50	50	56	2,80	3,06	9,54	18,28	171,22
5	Масло сливочное	10	10	10	318	3,18	0,00	8,20	0,10	74,20
6	Фрукты свежие	145	155		75	11,63	0,56	0,56	13,72	62,16
			4,5	4,5	16	0,07	31,90	32,50	68,92	695,78
						60,87				

I | неделя вторник

07.09.21г.

№ п/п	продукты	масса порции	брутто	нетто	цена	сумма	Пищевые вещества			№ рецептуры
							Белки	Жиры	Углеводы	
		г	г	г	за кг	рубли				
1	Котлета из говядины с соусом	70/50	72	52	415	29,88				
	хлеб		11	11	56	0,62				
	хлеб зам.сух		13	13	56,00	0,73				
	лук		12	10	36,00	0,43				
	яйцо		0,1	0,1	7,50	0,75				
	масло раст		5	5	155,00	0,78				
	сметана		12	12	151,00	1,81				
	мука пшеничная		4	4	43,00	0,17				
	томат паста		5	5	90,00	0,45				
2	Макаронны отварные	150	53	53	47	2,49				
	масло слив		6	6	318	1,91				
3	Хлеб пшеничный	50	50	50	56	2,80	8,46	10,23	47,86	317,35
4	Сыр твердый	10	11	10	420	4,62	3,06	9,54	18,28	171,22
5	Чай с сахаром	200	1	1	363	0,36	2,32	2,95	0,00	35,83
	сахар		15	15	68	1,02	0,20	0,00	14,00	56,80
6	Фрукты свежие	155	160		75	12,00	0,62	0,62	15,19	68,82
	соль йод.		3	3	16	0,05				
						60,87	26,42	43,46	109,83	936,14

II неделя среда

08.09.21г.

№ п/п	продукты	масса порции г	брутто г	нетто г	цена за кг	сумма рубли	Пищевые вещества			№ рецептуры
							Белки	Жиры	Углеводы	
1	Пудинг из творога со сгущенным молоком	150/20	114	112	182	20,75				
	творог		13	13	47	0,61				
	крупа манная		12	12	68	0,82				
	сахар		0,25	0,25	7,50	1,88				
	яйцо		14	14	220,00	3,08				
	изюм		5	5	318	1,59				
	масло слив		6	6	56	0,34				
	хлеб зам.сух		5	5	151	0,76				
	сметана		20	20	185	3,70	27,84	18,00	32,40	402,96
2	Хлеб пшеничный	50	50	50	56	2,80	3,06	9,54	18,28	171,22
3	Сыр твердый	10	11	10	420	4,62	2,32	2,95	0,00	35,83
4	Какао с молоком	200	3	3	400	1,20				
	молоко		90	90	63	5,67				
	сахар		15	15	68	1,02	3,52	3,72	25,49	149,52
5	Фрукты свежие	150	160		75	12,00	0,62	0,62	15,19	68,82
	яблоко		2	2	16	0,03				
	соль йод.									
						60,87	37,36	34,83	91,36	828,35

II неделя пятница

10.09.21г.

№ п/п	продукты	масса порции г	брутто г	нетто г	цена за кг	сумма			Пищевые вещества			№ рецептуры	
						рубли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
1	завтрак 1 смена	75/50	75	54	415	31,13							
	Тефтели с соусом		11	11	56	0,62							
	говядина		34	28	36	1,22							
	хлеб		4	4	155,00	0,62							
	лук		6	6	43,00	0,26							
	масло раст		4	4	155,00	0,62	5,09	5,64	6,43	96,87		287	
	мука пшеничная		12	12	151,00	1,81							
	масло раст		4	4	43,00	0,17							
2	Рис отварной гарнир	150	57	5	90,00	0,45	0,88	2,81	3,51	42,85		355	
	рис		5	5	52	2,96							
3	Хлеб пшеничный	50	5	5	318	1,59	3,60	4,32	37,53	203,40		302	
4	Масло сливочное	10	50	50	56	2,80	3,06	9,54	18,28	171,22		1	
5	Чай с сахаром	200	10	10	318	3,18	0,00	8,20	0,10	74,20		14	
	чай сухой		1	1	363	0,36							
	сахар		15	15	68	1,02	0,20	0,00	14,00	56,80		376	
6	Фрукты свежие яблоко	160	160		75	12,00	0,56	0,56	13,72	62,16		368	
	яблоко		3,5	3	16	0,06							
	соль йод.												
						60,87	13,39	31,07	93,57	707,50			