

II неделя вторник

15.02.22г.

| № п/п | № рецептуры | масса порции | продукты | брутто | нетто | цена | сумма | Пищевые вещества | | | | | |
|-------|----------------------|--------------|---------------|--------|-------|--------|-------|------------------|------|----------|--------|-----|--|
| | | | | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | |
| | | г | | г | за кг | рубли | | | | | | | |
| 1 | завтрак 1 смена | 180 | курица | 101 | 89 | 240 | 24,24 | | | | | | |
| | Плов из курицы | | масло раст | 7 | 7 | 155,00 | 1,09 | | | | | | |
| | | | лук | 12 | 10 | 36,00 | 0,43 | | | | | | |
| | | | морковь | 11 | 8 | 74,00 | 0,81 | | | | | | |
| | | | томат - паста | 2 | 2 | 90 | 0,18 | | | | | | |
| | | | рис | 43 | 43 | 57 | 2,45 | 17 | 14 | 30 | 314 | 291 | |
| | | | хлеб | 50 | 50 | 56 | 2,80 | 3 | 10 | 18 | 174 | 1 | |
| 2 | Хлеб пшеничный | 50 | | 10 | 10 | 318 | 3,18 | 0 | 8 | 0 | 72 | 14 | |
| 3 | Масло сливочное | 10 | масло слив | 11 | 10 | 435 | 4,79 | 2 | 3 | 0 | 35 | 15 | |
| 4 | Сыр твердый | 10 | сыр твердый | 3 | 3 | 400 | 1,20 | | | | | | |
| 5 | Какао с молоком | 200 | какао | 95 | 95 | 64 | 6,08 | 4 | 4 | 26 | 156 | 382 | |
| | | | молоко | 15 | 15 | 68 | 1,02 | 1 | 1 | 17 | 81 | 368 | |
| | | | сахар | 180 | 180 | 78 | 14,04 | 2 | 17 | 19 | 237 | | |
| 6 | Фрукты свежие | 180 | яблоко | 25 | 25 | 108 | 2,70 | | | | | | |
| 7 | Кондитерское изделие | 25 | печенье | 3,5 | 3,5 | 16 | 0,06 | | | | | | |
| | | | соль йод. | | | | 65,07 | 29,0 | 57,0 | 110,0 | 1069,0 | | |

16.02.22г.

II неделя среда

| № п/п | № рецептуры | продукты | брутто | нетто | цена за кг | сумма | Пищевые вещества | | | | № рецептуры |
|-------|-------------|----------------------------|--------|-------|------------|--------------|------------------|-------------|--------------|--------------|-------------|
| | | | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | |
| | | масса порции | г | г | | рубли | | | | | |
| | | г | | | | | | | | | |
| 1 | | завтрак 1 смена | 90 | 67 | 418 | 37,62 | | | | | |
| | | Гуляш из говядины | 13 | 10 | 74 | 0,96 | | | | | |
| | | морковь | 10 | 8 | 36 | 0,36 | | | | | |
| | | лук | | | | | | | | | |
| | | томат паста | 2 | 2 | 90,00 | 0,18 | | | | | |
| | | масло слив | 2 | 2 | 318,00 | 0,64 | | | | | |
| | | мука пшеничная | 4 | 4 | 44,00 | 0,18 | 12 | 20 | 3 | 240 | 277 |
| 2 | | макаронные отварные гарнир | 150 | 53 | 47 | 2,49 | | | | | |
| | | масло слив. | 5 | 5 | 318 | 1,59 | 9 | 10 | 48 | 318 | 309 |
| 3 | | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 56 | 2,80 | 3 | 10 | 18 | 174 | 1 |
| 4 | | Масло сливочное | 10 | 10 | 318 | 3,18 | 0 | 8 | 0 | 72 | 14 |
| 5 | | Чай с сахаром | 200 | 1 | 363 | 0,36 | | | | | |
| | | сахар | 15 | 15 | 68 | 1,02 | 0 | 0 | 14 | 57 | 376 |
| 6 | | Фрукты свежие | 175 | 175 | 78 | 13,65 | 1 | 1 | 17 | 81 | 368 |
| | | яблоко | | | | | | | | | |
| | | соль йод. | 2,5 | 2,5 | 16 | 0,04 | | | | | |
| | | | | | | 65,07 | 25,0 | 49,0 | 100,0 | 942,0 | |

II неделя четверг

17.02.22г.

| № п/п | продукты | масса порции | брутто | нетто | цена за кг | сумма | Пищевые вещества | | | | № рецептуры | |
|-------|------------------------|--------------|--------|-------|------------|-------|------------------|------|----------|-------|-------------|--|
| | | | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | |
| 1 | Рыба тушеная с овощами | 120 | 95 | 80 | 170,00 | 16,15 | | | | | | |
| | минтай | | 17 | 14 | 74 | 1,26 | | | | | | |
| | морковь | | 11 | 9 | 36 | 0,40 | | | | | | |
| | лук | | 4 | 4 | 90,00 | 0,36 | | | | | | |
| | томат-паста | | 5 | 5 | 155 | 0,78 | 11 | 6 | 5 | 118 | 229 | |
| | масло раст | | 174 | 102 | 35 | 6,09 | | | | | | |
| 2 | Пюре картофельное | 120 | 24 | 24 | 64 | 1,54 | | | | | | |
| | молоко | | 4 | 4 | 318 | 1,27 | 3 | 6 | 21 | 150 | 321 | |
| | масло слив. | | 50 | 50 | 56 | 2,80 | 3 | 10 | 18 | 174 | 1 | |
| 3 | Хлеб пшеничный | 50 | 10 | 10 | 318,00 | 3,18 | 0 | 8 | 0 | 72 | 14 | |
| 4 | Масло сливочное | 10 | 1 | 1 | 363 | 0,36 | | | | | | |
| 5 | Чай с молоком | 200 | 90 | 90 | 64 | 5,76 | | | | | | |
| | молоко | | 15 | 15 | 68 | 1,02 | 3 | 6 | 16 | 130 | 394 | |
| | сахар | | 185 | 185 | 130 | 24,05 | 2 | 1 | 11 | 61 | 368 | |
| 6 | Фрукты свежие | 185 | 3 | 3 | 16 | 0,05 | | | | | | |
| | соль йод. | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 65,07 | 22,0 | 37,0 | 71,0 | 705,0 | | |

II неделя пятница

18.02.22г.

| № п/п | продукты | масса порции | брутто | нетто | цена | сумма | Пищевые вещества | | | | № рецептуры | |
|-------|--------------------------|--------------|--------|-------|-------|-------|------------------|------|----------|-------|-------------|--|
| | | | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | |
| | | г | г | г | за кг | рубли | | | | | | |
| 1 | Жаркое по-домашнему | 180 | 64 | 47 | 418 | 26,75 | | | | | | |
| | говядина | | 201 | 120 | 35 | 7,04 | | | | | | |
| | картофель | | 13 | 11 | 36 | 0,47 | | | | | | |
| | лук | | 5 | 5 | 64 | 0,32 | | | | | | |
| | масло раст | | 66 | 54 | 47 | 3,10 | | | | | | |
| 2 | Салат из соленых огурцов | 60 | 13 | 10 | 36 | 0,47 | | | | | | |
| | лук | | 3 | 3 | 155 | 0,47 | | | | | | |
| | масло раст. | | 2 | 2 | 90 | 0,18 | | | | | | |
| | томат-паста | | 50 | 50 | 56 | 2,80 | | | | | | |
| 3 | Хлеб пшеничный | 50 | 10 | 10 | 318 | 3,18 | 26 | 7 | 20 | 247 | 259 | |
| 4 | Масло сливочное | 10 | 2 | 2 | 390 | 0,78 | 3 | 10 | 18 | 174 | 1 | |
| 5 | Кофейный напиток | 180 | 90 | 90 | 64 | 5,76 | 0 | 8 | 0 | 72 | 14 | |
| | кофе | | 14 | 14 | 68 | 0,95 | 3 | 6 | 16 | 130 | 395 | |
| | молоко | | 163 | 163 | 78 | 12,71 | 1 | 1 | 16 | 77 | 368 | |
| 6 | Фрукты свежие | 165 | 5 | 5 | 16 | 0,08 | | | | | | |
| | яблоко | | | | | 0,00 | | | | | | |
| | соль йод. | | | | | 0,08 | | | | | | |
| | | | | | | 65,06 | 33,0 | 32,0 | 70,0 | 700,0 | | |

I неделя понедельник

21.02.22г.

| № п/п | продукты | масса порции | брутто | нетто | цена | сумма | Пищевые вещества | | | № рецептуры |
|-------|------------------------------|--------------|--------|-------|--------|--------------|------------------|-------------|--------------|--------------|
| | | | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| | | г | г | г | за кг | рубли | | | | |
| 1 | Котлета из говядины с соусом | 70/50 | 72 | 52 | 418 | 30,10 | | | | |
| | хлеб | | 11 | 11 | 56 | 0,62 | | | | |
| | хлеб зам.сух | | 13 | 13 | 56,00 | 0,73 | | | | |
| | лук | | 14 | 12 | 36,00 | 0,50 | | | | |
| | яйцо | | 0,1 | 0,1 | 7,50 | 0,75 | | | | |
| | масло раст | | 5 | 5 | 155,00 | 0,78 | 11 | 17 | 11 | 241 |
| | сметана | | 12 | 12 | 151,00 | 1,81 | | | | |
| | мука пшеничная | | 4 | 4 | 44,00 | 0,18 | | | | |
| | томат паста | | 4 | 4 | 90,00 | 0,36 | 1 | 3 | 4 | 47 |
| 2 | Каша гречневая гарнир | 150 | 57 | 57 | 110 | 6,27 | | | | |
| | масло слив | | 6 | 6 | 318 | 1,91 | 9 | 6 | 39 | 246 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 50 | 56 | 2,80 | 3 | 10 | 18 | 174 |
| 4 | Масло сливочное | 10 | 10 | 10 | 318 | 3,18 | 0 | 8 | 0 | 72 |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 1 | 1 | 363 | 0,36 | | | | |
| | сахар | | 15 | 15 | 68 | 1,02 | 0 | 0 | 14 | 57 |
| 6 | Фрукты свежие | 175 | 175 | | 78 | 13,65 | 1 | 1 | 17 | 81 |
| | яблоко | | 3 | 3 | 16 | 0,05 | | | | |
| | соль йод. | | | | | | | | | |
| | | | | | | 65,07 | 25,0 | 45,0 | 103,0 | 918,0 |

I неделя вторник

22.02.22г.

| № п/п | продукты | масса порции | брутто | нетто | цена | сумма | Пищевые вещества | | | № рецептуры |
|-------|--------------------------------------|--------------|--------|-------|--------|--------------|------------------|-------------|-------------|--------------|
| | | | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| | | г | г | г | за кг | рубли | | | | |
| 1 | завтрак 1 смена Гуляш из говядины | 90 | 90 | 67 | 418,00 | 37,62 | | | | |
| | морковь | | 14 | 11 | 74 | 1,04 | | | | |
| | лук | | 10 | 8 | 36 | 0,36 | | | | |
| | томат паста | | 2 | 2 | 90,00 | 0,18 | | | | |
| | масло слив | | 2 | 2 | 318 | 0,64 | | | | |
| | мука пшеничная | | 4 | 4 | 44 | 0,18 | 12 | 20 | 3 | 240 |
| 2 | Каша пшениная гарнир | 150 | 57 | 57 | 50 | 2,85 | | | | 277 |
| | масло слив. | | 6 | 6 | 318 | 1,91 | 6 | 6 | 38 | 230 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 50 | 56 | 2,80 | 3 | 10 | 18 | 174 |
| 4 | Масло сливочное | 10 | 10 | 10 | 318 | 3,18 | 0 | 8 | 0 | 72 |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 1 | 1 | 363 | 0,36 | | | | |
| | сахар | | 15 | 15 | 68 | 1,02 | 0 | 0 | 14 | 57 |
| 6 | Фрукты свежие | 160 | 165 | 165 | 78 | 12,87 | 2 | 1 | 10 | 57 |
| | соль йод. | | 3,5 | 3,5 | 16 | 0,06 | | | | |
| | | | | | | 65,07 | 23,0 | 45,0 | 83,0 | 830,0 |

24.02.22г.

I неделя четверг

| № п/п | продукты | масса порции | брутто | нетто | цена за кг | сумма | Пищевые вещества | | | № рецептуры |
|-------|-------------------------------|--------------|--------|-------|------------|-------|------------------|-------|----------|-------------|
| | | | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| | | г | г | г | | рубл | | | | |
| 1 | завтрак 1 смена | 90/50 | 123 | 62 | 170,00 | 20,91 | | | | |
| | Котлеты рыбные "Любительские" | | 31 | 18 | 74 | 2,29 | | | | |
| | с соусом | | 8 | 8 | 56 | 0,45 | | | | |
| | хлеб | | 13 | 10 | 36 | 0,47 | | | | |
| | лук | | 0,24 | 0,24 | 7,50 | 1,80 | | | | |
| | яйцо | | 9 | 9 | 64 | 0,58 | | | | |
| | молоко | | 3 | 3 | 318 | 0,95 | 16 | 5 | 13 | 161 |
| | масло слив | | 12 | 12 | 151 | 1,81 | | | | |
| | сметана | | 4 | 4 | 44 | 0,18 | | | | |
| | мука пшеничная | | 4 | 4 | 90 | 0,36 | 1 | 3 | 4 | 47 |
| | томат паста | | 4 | 4 | 90 | 0,36 | | | | |
| | картофель | | 213 | 128 | 35 | 7,46 | | | | |
| 2 | Пюре картофельное | 150 | 30 | 30 | 64 | 1,92 | | | | |
| | молоко | | 5 | 5 | 318 | 1,59 | 3,40 | 6,06 | 20,52 | 150,22 |
| | масло слив. | | 50 | 50 | 56 | 2,80 | 3 | 10 | 18 | 174 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 50 | 16 | 15 | 435 | 6,96 | 3,48 | 4,43 | 0,00 | 53,79 |
| 4 | Сыр твердый | 15 | 10 | 10 | 318 | 3,18 | 0,00 | 8,20 | 0,10 | 74,20 |
| 5 | Масло сливочное | 10 | 3 | 3 | 400 | 1,20 | | | | |
| 6 | Какао с молоком | 200 | 100 | 100 | 64 | 6,40 | | | | |
| | молоко | | 15 | 15 | 68 | 1,02 | 3,52 | 3,72 | 25,49 | 149,52 |
| | сахар | | 25 | 25 | 108 | 2,70 | 1,87 | 17,23 | 18,72 | 237,43 |
| 7 | Кондитерское изделие | 25 | 2,5 | 2,5 | 16 | 0,04 | 32,3 | 57,6 | 99,8 | 1047,2 |
| | соль йод. | | | | | | | | | |
| | | | | | | 65,07 | | | | |

I неделя пятница

25.02.22г.

| № п/п | продукты | брутто | нетто | цена | сумма | Пищевые вещества | | | № рецептуры |
|-------|-------------------------------|--------|-------|-------|-------|------------------|------|----------|-------------|
| | | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| | | г | г | за кг | рубли | | | | |
| 1 | завтрак 1 смена | 114 | 114 | 182 | 20,75 | | | | |
| | Суфле творожное запеченное со | | | | | | | | |
| | сгущенным молоком | 11 | 11 | 44 | 0,48 | | | | |
| | | 32 | 32 | 64 | 2,05 | | | | |
| | | 0,38 | 0,38 | 7,50 | 2,85 | | | | |
| | | 9 | 9 | 68 | 0,61 | | | | |
| | | 3 | 3 | 318 | 0,95 | | | | |
| | | 20 | 20 | 188 | 3,76 | 15 | 10 | 13 | 202 |
| 2 | Какао с молоком | 2 | 2 | 400 | 0,80 | | | | |
| | | 90 | 90 | 64 | 5,76 | | | | |
| | | 15 | 15 | 68 | 1,02 | 4 | 4 | 26 | 156 |
| 3 | Фрукты свежие | 200 | 200 | 130 | 26,00 | 3 | 1 | 16 | 85 |
| | | 2,5 | 2,5 | 16 | 0,04 | | | | |
| | | | | | 65,07 | 22,0 | 15,0 | 55,0 | 443,0 |