

		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Ca	Mg	P	Fe	гр. В	C	E	PP	D	A
		г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г
завтрак I смена															
1	Гуляш из говядины	10,28	18,09	2,64	214,49	2,48	0,00	0,00	1,05	0,05	0,74	0,00	0,00	0,00	0,00
2	Каша пшенная гарнир	6,60	5,73	37,89	229,53	16,64	47,34	134,43	1,55	0,17	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
3	Хлеб пшеничный	3,06	9,54	18,28	171,22	9,30	0,00	0,00	0,62	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
4	Масло сливочное	0,00	8,20	0,10	74,20	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
5	Сыр твердый	2,32	2,95	0,00	35,83	88,00	3,50	50,00	0,10	0,00	0,07	0,00	0,00	0,00	26,00
6	Чай с сахаром	0,2	0	14	56,8	6,00	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
7	Вафли	1,4	6	11,4	105,2										
		23,86	50,51	84,31	887,27	123,42	50,84	186,43	3,72	0,27	0,81	0,00	0,00	0,00	85,00

II неделя среда
19.05.21г.

№ п/п	№ рецептуры	масса порции	Пищевые вещества			Минеральные вещества, мг					Витамины					№ рецептуры
			г	Жиры	Углеводы	Ккал	Ca	Mg	P	Fe	гр. В	C	E	PP	D	
		150/30														
1	Суфле творожное запеченное со															
2	стуженным молоком	21,90	14,30	19,14	292,82	161,33	25,61	229,02	0,66	0,38	1,77	0,43,5	1,22	0,00	0,00	6
3	Хлеб пшеничный	50	3,06	18,28	171,22	9,30	0,00	0,00	0,62	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1
4	Масло сливочное	10	0,00	8,20	74,20	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	59,00	14
5	Кофейный напиток	200	3,17	5,58	126,74	125,77	0,00	0,00	0,13	0,24	1,30	0,00	0,00	0,00	0,00	395
	Фрукты свежие	100	0,40	9,80	44,40	16,00	0,00	0,00	2,20	0,05	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	368
6	Вафли	20	1,4	6	105,2											
		28,53	38,02	63,28	709,38	313,40	25,61	231,02	3,61	0,72	13,07	0,00	1,22	0,00	59,00	

II неделя четверг
20.05.21г.

№ п/п	№ рецептуры	масса порции	Пищевые вещества			Минеральные вещества, мг					Витамины					№ рецептуры
			г	Жиры	Углеводы	Ккал	Ca	Mg	P	Fe	гр. В	C	E	PP	D	
		90/50														
1	Рыба запеченная с соусом															
		150	0,58	2,13	4,01	37,53	7,94	0,00	0,00	0,24	0,02	1,19	0,00	0,00	0,00	348
2	Пюре картофельное	50	3,40	5,34	20,52	143,74	41,80	0,00	1,12	0,28	20,17	0,00	0,00	0,00	0,00	321
3	Хлеб пшеничный	10	0,00	9,54	18,28	171,22	9,30	0,00	0,62	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1
4	Сыр твердый	10	2,32	2,95	0,00	35,83	88,00	3,50	50,00	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	26,00	15
5	Масло сливочное	10	0,00	8,20	0,10	74,20	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	59,00	14
6	Чай с молоком	200	2,97	5,50	15,90	124,98	126,55	0,00	0,00	0,41	1,33	0,00	0,00	0,00	0,00	394
	Салат из отвар. свеклы с растительным маслом	60	0,71	3,04	4,18	46,95	17,57		0,66	0,02	4,75					33
8	Фрукты свежие	100	0,40	9,80	44,40	16,00	0,00	0,00	2,20	0,05	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	368
		26,74	46,10	81,29	847,05	332,00	31,50	183,50	6,15	7,56	47,19	2,40	4,28	0,00	85,00	