

Всероссийской олимпиады по физической культуре 9-11 классы

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура». Задания представлены в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Выбранные варианты отмечаются, зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г». Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл. Время выполнения заданий – 45 минут. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ. Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество, класс, который Вы представляете.

Инструкция к тесту мне...

а. Понятна. б. Понятна отчасти. в. Понятна не полностью. г. Не понятна.

Желаем успеха!

Олимпиадные задания для учащихся 9 - 11 классов

15 1. Специальные награды вручаются за спортивные успехи на Олимпийских играх. Среди них, прежде всего, медали и дипломы. Каков вес медали олимпийских чемпионов на XXX летних Олимпийских играх, проходивших в Лондоне?

- 1) 100 грамм 2) 200 грамм 3) 300 грамм 4) 400 грамм

05 2. В июле 2007 года в Гватемале на сессии Международного олимпийского комитета (МОК) было принято решение о проведении юношеских Олимпийских игр (ЮОИ). В каком году были проведены I зимние Юношеские Олимпийские игры?

- 1) 2007 год 2) 2008 год 3) 2010 год 4) 2012 год

15 3. Спортивные игры – это физические упражнения переменной интенсивности, сочетающие быструю ориентировку и своевременную реакцию игроков на постоянно изменяющуюся обстановку. В какой спортивной игре на площадке находятся две команды по 5 человек?

- 1) футбол 2) волейбол 3) хоккей 4) баскетбол

15 4. Беговые виды лёгкой атлетики объединяют в себя несколько видов стадионных дисциплин. Как называется совокупность легкоатлетических дисциплин, где спортсмены соревнуются в беге на короткие дистанции по стадиону?

- 1) спринт 2) бег на средние дистанции 3) барьерный бег
4) бег на длинные дистанции

05 5. Чем отличается техника бега на короткие дистанции от техники бега на средние и длинные дистанции?

- 1) наклоном головы 2) постановкой стопы на дорожку

3) углом отталкивания ногой от дорожки 4) работой рук

05 6. В каком году в нашей стране проводились летние Олимпийские игры?
1) 1980 2) 1961 3) 1953 4) 2002

15 7. Как называется технический приём в волейболе, с помощью которого мяч вводится в игру?
1) бросок 2) подача 3) вброс 4) блокирование

05 8. В баскетболе фол – это несоблюдение правил вследствие персонального контакта с соперником. При каком количестве фолов игрок должен быть удалён из игры по правилам баскетбола?
1) 5 2) 7 3) 1 4) 3

15 9. Что является основной формой подготовки спортсмена?
1) бег 2) утренняя гимнастика 3) тренировка 4) самостоятельные занятия

05 10. Кто является основоположником отечественной системы физического воспитания?
1) М.В. Ломоносов 2) А. Овечкин 3) П.Ф. Лесгафт 4) М. Джордан

15 11. Как звучит девиз Олимпийских игр?
1) «Спорт, здоровье, радость» 2) «Дальше, выше, быстрее»
3) «Быстрее, выше, сильнее» 4) «Будь всегда первым»

15 12. Что означает цвет колец в олимпийской символике?
1) вид спорта 2) страну, проводящую Олимпийские игры
3) один из континентов, представляющих спортсменов на Олимпийских играх
4) ничего не означает

15 13. В каком году впервые Россия приняла участие в Олимпийских играх?
1) В 1900 г. в Париже 2) В 1962 г. в Лондоне
3) В 1924 г. в Париже 4) В 1908 г. в Лондоне

05 14. Из каких соревнований состоят Олимпийские игры?
1) Игры Олимпиады и Зимние Олимпийские игры
2) Соревнования между странами
3) Соревнования по летним и зимним видам спорта
4) Открытие, награждение участников и закрытие

15 15. Каким упражнением проверить физическое качество – гибкость?
1) подтягивание в висе на перекладине
2) прыжки в длину с места
3) наклон вперед из положения сидя ноги врозь
4) кувырок вперед

16. В каком году был создан I Олимпийский комитет России?

15. 1) 1911 2) 1900 3) 1952 4) 1990

17. Что означает слово "атлетика" в переводе с греческого ?

15. 1) прыжки 2) борьба 3) бег 4) метание

18. Как называют искривление позвоночника в правую или левую сторону ?

15. 1) кифоз 2) спондилез 3) сколиоз 4) остеопороз

19. Когда лучше тренироваться, учитывая биологические ритмы?

05. 1) с 5 до 9 часов 2) с 12 до 15 часов 3) с 16 до 19 часов 4) с 20 до 22 часов

20. Что, прежде всего, следует сделать при оказании первой помощи пострадавшему от ушиба какой-либо части тела о твердую поверхность?

15. 1) охладить ушибленное место
2) приложить тепло на ушибленное место
3) наложить шину
4) обработать ушибленное место йодом

135
ПРАКТИКА - 60,5